

Mujery Poder

No. 120 Mayo de 2015

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Mujer que Transforma: Marcela Fernández de Gándara



**Project Margarita:
Campana de Amor**

Bullying Electoral
En segundo plano,
las propuestas

**¡Una década de
Mujer y Poder!**
Reafirmamos
nuestros objetivos

SONORA ES GRANDE

MAR DE CORTÉS

Como el Mar de Cortés.

*Desierto y montaña
se unen al mar
en el acuario del mundo.*



INFORMES:
 **01 800 716 2555**





Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

¡Una Década de *Mujer y Poder*!

Todo inició, hace ya diez años, con un sueño; con una idea y una motivación: la de trascender en la vida a través del periodismo; con un objetivo muy claro: contribuir, con nuestras críticas y propuestas, al mejoramiento de nuestra sociedad y de nuestro gobierno.

Visualizamos en aquel entonces un medio periodístico plural, incluyente, respetuoso, valiente, donde a través de variadas plumas con diferentes criterios, ideologías y visiones, pudiéramos despertar en las mentes de nuestros lectores el deseo de convertirse en entes pro activos e incidir así de forma positiva en nuestro entorno.

Nuestra publicación se enfocaría principalmente al análisis de las decisiones que afectan a las mayorías: aquellas que toman nuestras autoridades y que benefician, o perjudican, a la población. Igualmente, promoveríamos el quehacer de las mujeres, en política, educación, ciencia, arte, tecnología para hacer visible su capacidad.

Ese fue el sueño en su conjunto y así lo planeamos y lo enfocamos. Teníamos y tenemos claro que con nuestros textos periodísticos estaríamos aportando nuestro granito de arena para un cambio de conciencia positivo en quienes nos gobiernan sí, pero también en la sociedad civil.

Estamos convencidos de que si queremos un mejor gobierno, debemos tener una sociedad participativa y por ello hay que fomentarla, alentarla, orientarla, darle información veraz, sin ningún tipo de manipulación.

Y a ello van encaminados nuestros textos; es nuestra línea editorial, y ese es el motor que impulsa a los articulistas

de *Mujer y Poder* a sentarse frente a su computadora y desarrollar sus temas... mes tras mes.

¡Una década! Se dice fácil, pero el trabajo es exhaustivo. Quienes ejercen el periodismo... saben a lo que nos referimos. No es solo el trabajo editorial de cada ejemplar sino también la búsqueda del recurso necesario para la producción de la revista.

Por ello hoy que llegamos a los diez años de editar *Mujer y Poder*, aprovechamos para decirles a nuestros patrocinadores fundadores y a quienes se han unido posteriormente: ¡GRACIAS! Gracias por apoyar este proyecto editorial con tan gran sentido social y por confiar en nosotras para publicitar sus servicios y productos.

Un agradecimiento muy especial va también para quienes desde el primer número han sido parte del Consejo Editorial, y a los articulistas que hacen posible que las páginas de *Mujer y Poder* lleven información variada y objetiva. Y por el compromiso asumido con esta publicación; por su responsabilidad y entrega.

A nuestros lectores, les reafirmamos nuestro objetivo de seguir ejerciendo un periodismo serio, plural, ético, responsable y propositivo. Continuaremos buscando incidir en nuestros gobernantes para el mejoramiento de nuestra sociedad y promoviendo la participación ciudadana para que con las propuestas y acciones de todos podamos tener esa sociedad que anhelamos.

Ese es el compromiso de *Mujer y Poder* hoy que celebramos una década de vida. ¡Estamos de fiesta!

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

Mujer que transforma

Marcela Fernández de Gándara, es una mujer que realiza acciones que transforman, desafían y trascienden en beneficio siempre de la sociedad sonorense sin importar los retos o limitaciones que puedan existir. Ha recibido múltiples reconocimientos de la sociedad, de instituciones no gubernamentales y organismos internacionales por la labor filantrópica que ha realizado durante años. Es esposa del candidato a la gubernatura de Sonora, Javier Gándara M. y hoy camina a su lado en esa nueva etapa. *Mujer y Poder* muestra aspectos de su filosofía de vida.



Foto: Juan Rubalcava

“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

Mujer y Poder

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

X Aniversario

“Contribuir a una mejor sociedad y a un mejor gobierno continúa siendo nuestro objetivo”:

Natalia Vidales
Directora General

Mayo 2005 - Mayo 2015



¡SUSCRÍBETE YA! www.mujerypoder.com.mx

Teléfono: (662) 212-2552 - Celular: (6621) 44-1440



Visítanos en www.gracespasalon.com

¡El obsequio ideal para mamá!

Contamos con servicio de:

- *Maquillaje *Peinado *Corte *Tinte *Tratamientos faciales
- *Modeladores de siluetas *Masajes reductivos y relajantes
- *Cambio de imagen integral *Aparatología de vanguardia

Tenemos el mejor equipo de especialistas



Un regalo ideal para una persona especial: Certificado de regalo. Preguenta por ellos.

Grace Spa Navarrete #250 Col. Villa Satélite
Teléfono: 218 3932 y 218 3902

Grace Saloon Navarrete #198 casi
esq. con Olivares Teléfono: 260 5919

Grace Spa Galerías Mall
Teléfono: 216 7737

MAYO
01**DÍA DEL TRABAJO**

La brutalidad con que se violaban los derechos de los trabajadores en 1886 en Chicago, EU., es el motivo por el que se desataron las huelgas en distintas industrias lo que trajo como consecuencia una gran matanza. Después de esta represión orquestada por los patrones y dueños de las industrias es que surgen los *Mártires de Chicago*. Esta conmemoración en México y en el mundo es para recordar estas legendarias batallas de los trabajadores.

MAYO
05**BATALLA DE PUEBLA**

El 5 de mayo de 1862 es una fecha de gran importancia para la historia de México, ya que ese día se vulneró, en tierras poblanas, el afán imperial francés. El *Ejército de Oriente* fue prácticamente quien detuvo la invasión francesa entre los que destacaban Zaragoza, Escobedo, Corona, Díaz, Régules y Riva Palacio. Esta conmemoración del día 5 de Mayo es conocida como la *Batalla de Puebla*.

MAYO
10**DÍA DE LAS MADRES**

En 1922 por idea del periodista don Rafael Alducín se instituye el "*Día de la Madre*". Es la madre la que, con sus palabras de noble enseñanza moral, irá transformando los instintos humanos en hábitos civiles de tolerancia, de convivencia y de paz. Esta celebración del 10 de mayo en nuestro país se ha convertido en una conmemoración con mucha tradición.

MAYO
15**DÍA DEL MAESTRO**

En 1917 dos diputados presentaron la propuesta ante el *Congreso de la Unión* para que fuera instituido el *Día del Maestro* y además que fuera el día 15 de mayo. Siendo aprobada esta propuesta el 27 de septiembre del mismo año. La primera conmemoración del *Día del Maestro* en México fue el 15 de Mayo de 1918.

MAYO
21**DESCUBRIMIENTO DE LOS RESTOS DE EUSEBIO FRANCISCO KINO**

En 1966 un grupo de eruditos, dirigidos por el maestro Gilberto Jiménez Moreno del *Instituto de Antropología e Historia*, descubrieron los restos en la ciudad de Magdalena, ahora, oficialmente, Magdalena de Kino. El Padre Kino en 24 años surcó el *Desierto de Altar*, descubrió la península bajacaliforniana, hizo mapas, escribió sobre cometas, introdujo el ganado, la vid, el trigo y fundó pueblos.

MAYO
26**FALLECIMIENTO DE EMILIANA DE ZUBELDÍA**

En 1987 la fundadora del *Coro Universitario de la Universidad de Sonora* murió. La compositora y concertista nacida en Salinas de Oro en 1888, realizó sus primeros estudios en Pamplona, estuvo en contacto con las vanguardias artísticas de principios del siglo XX en Europa y Nueva York pero decidió vivir en Hermosillo y entregar su vida y talento a la *Universidad de Sonora*.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 02 Día Mundial del Asma
- 03 Día de la Santa Cruz/Día del Albañil
- 03 Día Mundial de la Libertad de Expresión
- 08 Aniversario del Natalicio de don Miguel Hidalgo y Costilla - 1753
- 15 Día Internacional de la Familia
- 15 Día del Maestro
- 15 Día del Publicista
- 17 Día Mundial del Reciclaje
- 18 Fundación de la Santísima Trinidad del Pitic en 1700 – Hermosillo
- 20 Día del Psicólogo
- 21 Día Mundial contra el Hambre
- 21 Aniversario del fallecimiento de don Venustiano Carranza -1920
- 21 Aniversario del natalicio del Gral. Lázaro Cárdenas del Río - 1895
- 22 Día Internacional de la Diversidad Biológica
- 23 Día del Estudiante
- 26 Aniversario del natalicio de don Adolfo de la Huerta - 1881
- 28 Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer
- 28 Día de la Lucha Contra la Mortalidad Materna
- 31 Día Mundial sin fumar

CONTENIDO**04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

*Nueva directora del ISM *Concierto "Para ti, Mamá" *Concierto "Vuelve el Amor".

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*¿Vamos por Sonora? *Sonora Ciudadana, al Margen de Colores Partidistas *COPARMEX y el Proceso Electoral *Mala decisión de Jorge Güereca.

23 CAMPAÑA – Project Margarita

Tatiana Vidal Salcido se encuentra también en campaña... pero no electoral. Ella ha asumido un reto: obtener recursos para una prestigiada fundación.

25 DENUNCIA PÚBLICA – Los Taxis

Urge que la autoridad tome medidas para evitar la extorsión y abusos de taxistas. Presentamos aquí un testimonio que nos alerta del grave peligro al que se enfrentan los jóvenes.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Sistema Nacional Anticorrupción *Todos Proponemos... *Las Campañas *Reelección en el STIRT *Emotivo Evento *Nueva Carretera *Propaganda de Expo Gan *Coca Cola... de nuevo *Arte Para los Niños *Promoción de Ciclismo *Los Aumentos de Precios.

29-30 FUNCIONARIA PÚBLICA – Dra. Patricia Ruiz

La Dra. Patricia Ruiz fue nombrada directora de la *Clínica Hospital del Iссsteson de Guaymas*.

31 REFLEXIÓN – Las Madres de México

El eterno dilema de las madres que trabajan porque, entonces ¿quién y cómo cuidará de los hijos?

40-43 LOS CANDIDATOS

De un solo vistazo conozca quienes son los candidatos a la gubernatura de nuestro Estado de Sonora y a la alcaldía de la capital; así como de sus principales propuestas.

44 DESDE LA COPARMEX - Por el México que Merecemos

El empresariado sonorenses se apresta a participar muy activamente en las campañas políticas. Entérese aquí de las originales ideas para que la ciudadanía no sea defraudada por los candidatos y futuros gobernantes.

50 LA LEGULEYA – De Todo Tiene la Culpa el PAN

Continúan con sus comentarios de política las comadres de *La Leguleya* y en esta ocasión el tema es el exhorto de los empresarios a que los candidatos presenten su declaración 3x3 y el atentado en las oficinas de la casa de campaña de Claudia Pavlovich.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO**¿DÍA DE LAS MADRES?**

Con motivo del 10 de Mayo, las madres atenderán en su casa a hijos, yernos, nueras y nietos, quienes se hartarán de comida, bebida, y le dejarán un tiradero.

En cambio los esposos llevan a sus parejas a los buenos restaurantes pero... a la madrecita ¿cuándo? No hay nada para ella con todo y que, como dice la canción: "ella me lleva en el alma, y tú en la imaginación/ tú me miras con los ojos, ella con el corazón. Lo tuyo es capricho, pura vanidad/ lo de ella es cariño, cariño verdad".

NOMBRAMIENTO

Nueva Directora del ISM

Inicia con mucho entusiasmo su labor al frente del *Instituto Sonorense de la Mujer*, la maestra Eloisa Flores García, quien tomó posesión del cargo el pasado ocho de abril.

Ella viene a convertirse en la séptima directora de la institución después de Carmelita Calles, Teresita Caraveo, Esther Salas, María Antonieta Meraz, Dolores Galindo y Angélica Payán.

La nueva titular del ISM ha tenido relación estrecha con diversos grupos organizados de mujeres; fue diputada local y hasta el mes pasado ocupó la dirección académica del *Centro Nacional de Educación Profesional* (CONALEP).

Llega hoy al Instituto dispuesta a poner su mayor esfuerzo para retomar los lineamientos para los que fue creado: establecer políticas y acciones que propicien y faciliten la plena incorporación de la mujer en la vida económica, política, cultural y social.

¡Mujer y Poder! otorga el voto de confianza para un destacado desempeño!



Eloisa Flores, toma posesión.

CONCIERTO

"Para ti Mamá"



Rito Emilio y Jorge Martín, en *CIMA Cultural*.

Una vez más vuelve el romanticismo de Rito Emilio Salazar y Jorge Martín Aguilar, quienes presentarán el seis del presente el concierto "*Para ti Mamá*", dentro del programa *CIMA Cultural* que promueve el *Hospital CIMA*.

En esta ocasión han preparado un programa que incluye baladas como *Yesterday*, *Moon River*, *Himno al Amor*, *Volverá*, *Ojos de Almendra* y otras similares.

Será en el área central de la institución donde tendrá lugar este espectáculo musical en punto de las 5:30 de la tarde con duración de media hora únicamente. La admisión es gratuita y están invitadas sobre todo... las madres hermosillenses.

CONCIERTO

"Vuelve el Amor"

Una tarde de lujo promete el tenor Ignacio Quijada en el concierto que integrantes de la agrupación *George Papanicolaou* han organizado para el cinco de junio en el auditorio del *Teatro del COBACH* con el objetivo de celebrar el *Día del Padre* y a la vez obtener recursos para la obra social que realizan.



Concierto de lujo ofrecerá Ignacio Quijada.

Hay que agendar la fecha y adquiriendo los boletos para no perdemos este banquete musical donde el destacado tenor nos deleitará con un variado programa que incluye ópera, bolero y tango.

Ignacio tiene ya una amplia trayectoria artística y ha destacado por su imponente voz, romanticismo y dominio del escenario. Sus conciertos son una garantía para los amantes de la buena música.

El programa que han preparado para "*Vuelve el Amor*" cuenta con la participación de varios grupos musicales entre ellos "*Wind Sax*" y un par de ensambles musicales: un cuarteto de cuerdas y flauta, piano y violín. Además, habrá bailarines en el escenario. Sin duda un espectáculo completo.

Durante el evento, voluntarias de la agrupación estarán promocionando la importancia de la prevención de cáncer de próstata y testicular así como el cáncer cervicouterino y mamario, buscando incidir en el cuidado adecuado de la salud del auditorio, según informó a *Mujer y Poder* Vicky Salazar de Berrelleza, vocal de la asociación que preside América Ariyoshi.

Los boletos tienen un costo de 150 pesos individual y 250 por pareja. Mayor información y venta de boletos: 662 2560268 y 6621 139282. Facebook: Ignacio Quijada.

JUNTA DE INFORMACION SOBRE NEUROSIS

Neuóticos anónimos

HERMOSILLO SONORA, VOUCHER DE SERVICIO

DOMINGO 17 DE MAYO DEL 2015

11:30 A.M.

TEATRO EMILIANA DE ZUBELDIA
BLVD. ROSALES Y LUIS ENCINAS

TELS : 2-14-24-48 (LAS 24 HRS)
2-10-53-95 (LAS 24 HRS)
1-35-46-60
2-17-93-02
2-54-43-95

INFORMES LAS 24 HORAS

ENTRADA LIBRE

www.neuoticosanonimosbv.org.mx
email-bvhermosillo@hotmail.com

GRUPO BUENA VOLUNTAD 24 HORAS HERMOSILLO
RETORNO 201 #3 CASI ESQ. CON ISRAEL GONZALEZ
COL. MODELO. HERMOSILLO, SONORA.

Hillary

*Mujer y Poder

El título de esta semblanza obedece a que ella misma eligió su nombre de pila para su campaña en pos de la postulación de su partido -el demócrata- a la Presidencia de los Estados Unidos el próximo año. Se desliga del apellido de su esposo, Clinton, el cual infructuosamente utilizó el 2008, cuando un joven senador negro, Barack Obama, le arrebató la nominación rumbo a la *Casa Blanca*.

Hoy, una Hillary mucho más experimentada vuelve a la carga armada con su larga carrera personal y política: Madre, abuela, doctora en derecho, activista pro los derechos de los niños, dos veces senadora, secretaria de Estado con el propio Obama, y primera dama durante los mandatos de Bill Clinton -primero en Arkansas y luego en Washington- su pareja de toda la vida, y de quien hubo de soportar aquel "comportamiento inapropiado" con una edecán del capitolio; tema del que hoy nadie quisiera acordarse, pero que le volverán a sacar a la luz para intentar desacreditarla junto a su familia.

Hillary salvó en lo personal no solo aquel vergonzoso asunto, sino que le valió el reconocimiento popular por su entereza, como tampoco se ha rendido pese al traspies de que un afroamericano fuera preferido por sus correligionarios demócratas como su candidato primero y como el primer presidente negro enseguida, en vez de haberla escogido a ella como la primera mujer para el mismo cargo. Y, así, el pasado día Domingo 12 de Abril publicó su decisión de contender de nuevo rumbo a la nominación y luego en pos de la *Casa Blanca*.

El Presidente Obama aún no ha mostrado su preferencia por Hillary para que lo suceda. "No puedo hacerlo", dijo, "porque tal vez otros amigos míos se postulen". Pero es obvio que impulsará a su correligionaria y excolaboradora de primer nivel. Sobre todo porque ella declinó continuar en la pelea el 2008 tras conocer la inicial ventaja de Obama.... y amor, con amor se paga. Pero Hollywood ya se enmarcó: al menos Jlo., Scarlett Joahnsson, y Lena Dunham se apuntaron a su favor y dijeron esperar que "todas" las mujeres de América la apoyen.

En una primera declaración, y evocando el haber sido nombrada varias veces entre las 100 mejores abogadas de Norteamérica, dijo la Clinton que "todos los desprotegidos tendrán en ella a su defensora pública".



Tras su postulación como precandidata conservadora para la presidencia de los Estados Unidos el próximo año, Hillary Clinton aparecerá de hoy en adelante en todos los medios como una de las mujeres más destacadas del mundo entero. "Mujer y Poder" le dedica entonces este espacio resaltando aspectos de su impresionante biografía y currícula, así como detallando su circunstancia actual rumbo a la dirigencia del país más poderoso de la tierra.

Aún antes de las elecciones primarias al interior de su partido, su perfil ha vuelto a recorrer el mundo entero, donde es conocida por sus visitas protocolarias en su calidad de secretaria de estado durante el primer mandato de Barack Obama: un envidiable puesto preliminar para cualquier aspirante a la Presidencia de los Estados Unidos.

Por esas sobradas razones este mes nuestra revista *Mujer y Poder* la presenta como la mujer más destacada, de estas y de las próximas fechas en que se vaya desenvolviendo la reñida contienda política yanqui, primero al interior de los principales partidos políticos, el demócrata y el republicano en las llamadas elecciones primarias, y enseguida en las constitucionales.

Muy posiblemente, por cierto, el también ya precandidato por el partido republicano, el exgobernador de la Florida, John Ellis (Jeb) Bush, heredero de la dinastía política del expresidente George W. Bush resulte ser el contendiente final de Hillary rumbo al capitolio. Jeb está casado con la mexicana Columba Gamica Gallos, oriunda de Guanajuato. En consecuencia si triunfa Hillary sería la primera mujer en llegar a la presidencia de los Estados Unidos; y de ganar Jeb Bush, por primera vez, como sea una mujer mexicana sería la primera dama de la *Casa Blanca*. Pero esa... es otra historia.



Marcela Mujer

***Mujer y Poder**

Es una mujer que contagia con su energía y quien ha dedicado su vida al servicio de los demás. De los que menos tienen y de su comunidad.

Ella, Marcela Fernández de Gándara, es conocida por su altruismo y por su generosidad y ahora, en tiempo electoral, ha impactado en la campaña de su esposo, el candidato a la gubernatura, Javier Gándara Magaña, por el entusiasmo con el que trabaja a su lado -y también de manera paralela- con visitas a las comunidades cercanas. Igual que como lo hizo cuando el hoy candidato fue Alcalde de la capital sonorense. Y como lo ha hecho siempre.

“Mi convicción es servir, aportar y dejar un legado a las nuevas generaciones, un mejor Sonora, trascendiendo como una mujer que lucha incansablemente por una sociedad con valores y libre de adicciones, soy originaria de Hermosillo, Sonora, tierra que le abrió las puertas a mis padres y le dio identidad a mis hijos, lugar de gente cálida y trabajadora”, expresa a *Mujer y Poder*.

Y comenta: “Desde mi adolescencia he trabajado con el compromiso y la responsabilidad del bienestar social siempre en busca de un desarrollo de grandes resultados para mi sociedad; soy de las mujeres que tiene su visión plasmada en que el esfuerzo se debe de realizar entre todos con pasión y actitud de servicio, siempre entregando el alma y corazón por los demás sin esperar nada a cambio”. Y así es, en realidad. En visitas a las colonias de la periferia, *Mujer y Poder* ha sido -a lo largo de varios años pasados-, testigo de la alegría contagiante de que hace gala en su contacto con las mujeres, los jóvenes, los niños...

Marcela Fernández de Gándara, es una mujer que realiza acciones que transforman, desafían y trascienden en beneficio siempre de la sociedad sonorense sin importar los retos o limitaciones que puedan existir. Prueba de ello son los múltiples reconocimientos que ha recibido por la sociedad, instituciones no gubernamentales y organismos internacionales por la labor filantrópica que ha realizado durante años.

Marcela, pese a que toda su vida ha estado en contacto con los grupos vulnerables, comenta que fue en su labor como *Presidenta del Sistema DIF Hermosillo* -en el periodo 2009-2012-, cuando “aprendí que aún tenemos mucho trabajo por hacer y que aún

se deben desarrollar más programas en beneficio de la familia”. Durante su gestión visitó más de 544 colonias e impulsó programas y campañas de conciencia social, que permitió que personas con capacidades diferentes se desarrollaran en un ambiente de equidad e inclusión social. Y hoy continúa con esa labor visitando cinco colonias en promedio, diarias, escuchando las propuestas e inquietudes de las

Fernández de Gándara: que transforma

familias sonorenses, auxiliando así a su esposo en el compromiso de escuchar las propuestas de la población.

Reconoce que su trabajo ininterrumpido de labor social y altruismo ha sido posible gracias al gran apoyo que siempre le ha brindado "mi compañero de vida, mi esposo Javier Gándara Magaña con quien construí *Fundación GANFER*, institución que sustenta nuestro compromiso como familia Gándara Fernández por más de 23 años y que ahora nuestros hijos presiden y coordinan con el mismo entusiasmo y dedicación".

Su prioridad, dice, es el fortalecimiento a la educación, a la familia y sobre todo a la mujer "que se atreve a trascender,



"Seguiré siendo una convencida que las pequeñas acciones realizadas por grandes seres humanos siempre tienen resultados extraordinarios": Marcela F. de Gándara.



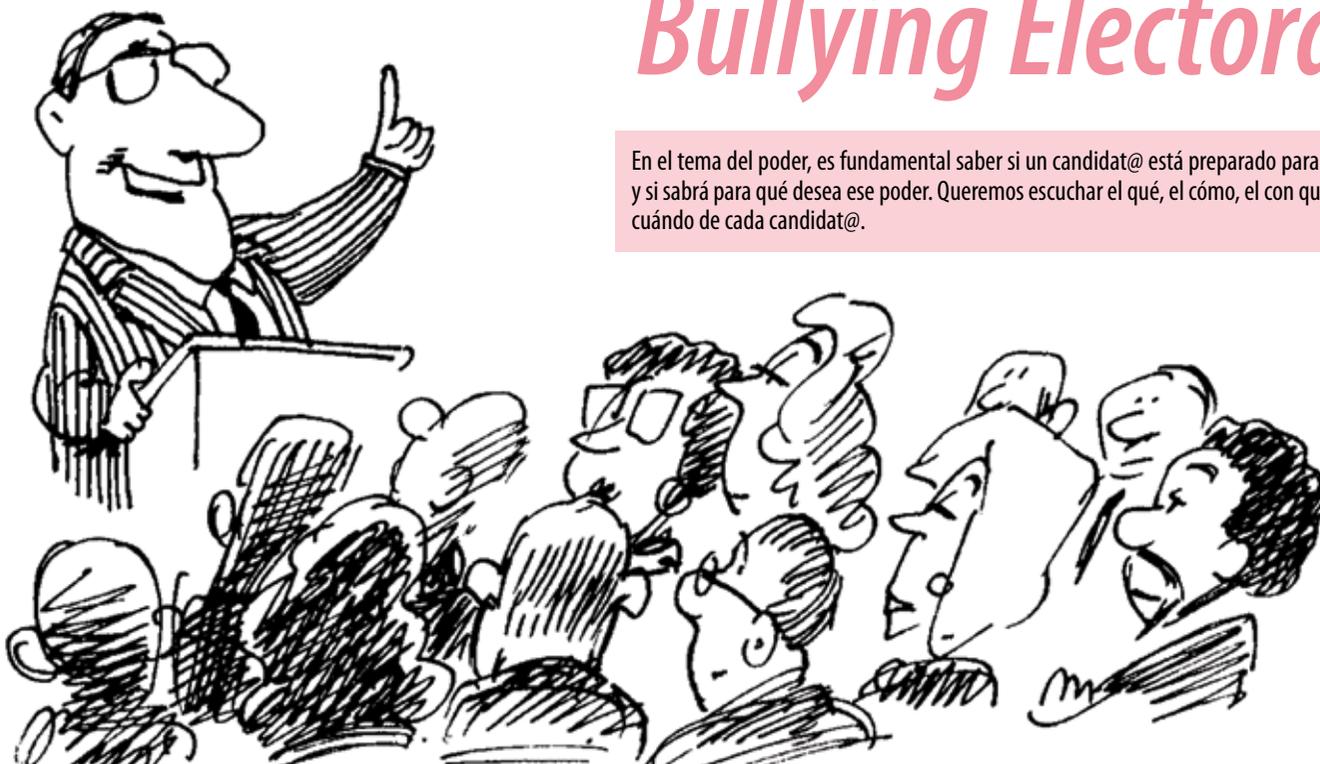
Desde que su esposo Javier Gándara Magaña recibió constancia de candidato oficial del PAN a la gubernatura de Sonora, ella ha redoblado sus esfuerzos por conocer de primera mano las necesidades de la gente, de las familias sonorenses. Un promedio diario de cinco visitas realiza. Labor titánica pero para ella, de gran satisfacción.

superar y lograr que su presencia sea sinónimo de trabajo y dedicación en la sociedad sonorenses". Son cerca de 24 años de trabajo ininterrumpidos donde toda su familia se ha involucrado con pasión en los diversos programas que ha implementado. En ello, todos -hijos, esposo, nueras y yemos- han trabajado con entusiasmo y generosidad.

Cualquier persona pudiera decir que su trabajo ha sido arduo. Y... sí, así ha sido pero, según nos comparte, ha sido algo muy satisfactorio. "Se pueden contabilizar los resultados obtenidos en mi largo camino trabajado, pero lo que no se puede contabilizar es el amor y cariño que día con día recibo de los niños, jóvenes, madres y adultos mayores que ponen de manifiesto la importancia de seguir éste camino de trabajo en programas en pro de la sociedad".

Bullying Electoral

En el tema del poder, es fundamental saber si un candidat@ está preparado para ello y si sabrá para qué desea ese poder. Queremos escuchar el qué, el cómo, el con qué, el cuándo de cada candidat@.



***Martha Lillian Calvo**

El calor de las campañas políticas se incrementa conforme avanza la primavera. La competencia no se ha limitado al terreno de lo electoral, sino que cada día se extiende más a las redes sociales de todo tipo, entre guerras de odio y de lodo.

La guerra sucia, las denuncias, las calumnias, las caricaturas, burlas y frases emblemáticas convertidas en #HT, influyen en la percepción ciudadana que acudirá a las urnas el próximo 7 de junio, e incluso, entre aquellos a quienes se intenta convencer de que no acudan a ejercer su derecho a votar.

Lo mismo apreciamos descalificaciones de un partido que de otro. En esto de la contra campaña, no hay diferencia de colores. Todos recurren a ella, aun los que llevan mayor ventaja. En un segundo plano, han quedado las propuestas, la atención a las demandas ciudadanas y el debate, que antes definían la preferencia electoral.

Y así, todos, ciudadanos y políticos, caemos en el peor juego: abonamos a la descalificación y el hartazgo de la sociedad hacia la clase política, especialmente hacia el descrédito de los partidos en un sistema esencialmente partidista, donde la participación de candidatos ciudadanos, está aún en pañales y con serias dificultades frente a los candidatos de institutos políticos.

¿Qué sucede?, ¿cuál es la apuesta irresponsable?, ¿no podremos entender que sólo nos desprestigiamos a nosotros mismos y atizamos el fuego de odio por lo público? Esta nada nueva forma de "hacer política" pero sí muy descarada, aunada a la ausencia total de educación y valores cívicos que se han perdido desde el seno del hogar y en las aulas, está formando un monstruo que mañana demandará el asalto del poder ante el hartazgo social y no precisamente mediante un proceso electoral.

Cada día el juego por el poder, desarticula los mecanismos y los pocos valores entendidos de la política tradicional mexicana. La mal llamada

"modernidad de los nuevos tiempos", se confunde con los excesos expresados en las redes sociales, bajo el anonimato o el descaro del espacio que nos queda libre para la expresión, la denuncia y la descalificación. Y qué bueno que exista este espaciolibre.

Lo malo, es no la denuncia que se lee en todo momento sobre todo en 140 caracteres, desde cualquier punto del orbe. Lo malo es la actividad que con premeditación, se planea, se fabrica y se difunde a sueldo contra cualquier personaje que compita por un cargo de elección o nos estorbe en el ejercicio del poder en el marco de la competencia política.

Es pues el "bullying electoral" que destruye carreras y aspiraciones, sin miramiento alguno y que nos hace, como adultos, caer en una contradicción: ¿cómo puede una madre, un padre o un profesor, educar sobre el bullying a un menor, cuando los adultos lo ejercemos en otras arenas? No podemos construir democracia ni Nación, con descalificación y calumnia. Como sociedad espectadora de la competencia entre partidos, deberíamos exigir un mínimo de civilidad y un cúmulo de propuestas.

Queremos escuchar el qué, el cómo, el con qué, el cuándo de cada candidat@ de este país. Debemos tener la civilidad de saber escuchar y analizar, para cuestionar esperando respuestas que nos ayuden a definir qué proyecto político le es más útil al estado mexicano.

En el tema del poder, es fundamental saber si un candidat@ está preparado para ello y si sabrá para qué desea ese poder. De lo contrario, corremos riesgos en detrimento de nosotros mismos y de nuestro México. De ahí la enorme importancia de saber proponer y saber escuchar, para cuestionar y enriquecer. Así, todos ganamos.



*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Se ha desarrollado como asesora en el Poder Legislativo en diversas legislaturas federales y locales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público

Las Cuentas Alegres del PRI



El PRI tiene mucho para recuperar el poder acá en Sonora en las próximas elecciones. El PAN no puede dormirse en sus laureles.

El tricolor, ese partido político y único heredero de la revolución mexicana del que, según el propio expresidente panista Felipe Calderón, todos los mexicanos llevamos a un pequeño militante dentro, y que Carlos Monsiváis le agregó publicando que el PRI es “como de la familia” y que tiene un “terrible encanto para atraer a las multitudes”, pues bien precisamente por ello, y aún antes de las próximas elecciones en nuestro estado, el tricolor ya sacó conclusiones: que le ganará de calle al PAN en la gubernatura, que recuperará Hermosillo, y que se llevará buena parte de las diputaciones federales y de las locales. Y la pregunta es: ¿cómo podría tan fácilmente suceder eso?.

Pues nos informan desde las más altas esferas del PRI local con antenas en el CEN del tricolor nacional que las razones son muy sencillas, y que están en las narices de todos, lo que sucede es que, como ocurre cuando tenemos algo demasiado obvio, nos complicamos la vida con explicaciones absurdas.

Primero, porque la alternancia llegó a Sonora de manera puramente circunstancial el 2009: aunque desde mucho antes el PAN venía mejorando sus momios electorales, con Adalberto Rosas, con Enrique Salgado y con Ramón Corral, finalmente el PRI lo burlaba (con unos misteriosos votos a favor friamente calculados).

Todos sabemos que eso ya no fue posible con Padrés, quien logró lo increíble con ese triste golpe de suerte, cuando Bours totalmente loco de poder manejó de la peor manera la tragedia de la guardería ABC; pero

además porque el entonces gobernador fue engañado: días después de conocerse el triunfo del PAN en una torpe entrevista en su oficina con los periodistas residuales del priato, Hilario Olea y el veracruzano (o algo así) Víctor Mendoza, les dijo que le habían sorprendido los resultados electorales porque “él tenía otra información”, es decir que creía que ganaría su delfín, Alfonso Elías Serrano, quien dicho sea de paso le retiró su amistad, con toda la razón del mundo.

El caso es que algunos ingenuos creen que aquellos errores pueden alcanzar para lograr también el siguiente sexenio a favor del PAN, pero no. Entre otras cosas porque tampoco Padrés acá y ya como nuevo mandatario (ni Calderón en ese momento en la Presidencia) satisficieron las demandas de los deudos de la guardería, y porque tampoco estaba Manlio Fabio Beltrones intercediendo por Bours, su enemigo desde adolescentes. En cambio, Manlio es ahora el padrino de Claudia Pavlovich, cosa muy diferente, chico. Manlio tiene un mando plenipotenciario con más amplitud que Peña Nieto: como diputado manda en el Congreso; como priista ordena en el PRI, y como si fuera parte del Poder Ejecutivo nombra a los delegados federales. En Sonora... todos son suyos y operan a favor de Claudia. Pero hay más, mucho más para que el PRI regrese al Estado como un breve ausente hijo pródigo.

Segundo, porque los escándalos en contra del Presidente Peña Nieto ya quedaron atrás (hasta de la incómoda de la Aristegui se deshizo porque lo mortificó), y vuelve a ser un activo para todos los candidatos en éstas, las mayores elecciones intermedias en la historia del país. Muchas personas, de esas electoralmente indecisas, pero bienintencionadas y decentes, desean apoyar al vapuleado Presidente a mediados de su sexenio para que termine bien su administración (..y con él el país entero), y entonces lo apoyarán votando, al menos, por los candidatos a diputados federales del PRI y por las gubernaturas.

Tercero: los números no mienten (las encuestas sí): El PRI tiene entre el 30 y el 35% del voto duro según los resultados de las elecciones contemporáneas, que sumados al 9% del Verde Ecologista y al 5% del PANAL, le dan un gran total conservador del 45%. En consecuencia el 55% restante está dividido entre el 30% del PAN y lo que sobra entre el decaído PRD y la chiquillada. Quien dude comprenderá ahora porqué para combatir a la coalición del tricolor se ocupaba acá en Sonora una alianza PAN-PRD, pero se malogró ¡qué casualidad!.

Vamos a resumir el resto de las causales para que, según esto, gane el PRI: Lo ocurrido el 2009 fue solo un paréntesis en la vocación priista natural del sonorense; las cosas tomarán su cauce ordinario este 2015. Aunque sigue latente la pena de la guardería, los culpables hoy son tanto aquellas autoridades como las actuales. Y, lamentablemente, las que sigan igual cargarán con la responsabilidad porque la justicia jamás llegará.

Acá en Sonora... se comprarán votos en caso de ocuparse: ¿cuántos?, ¡nomás los necesarios para ganar, sin abusar!.

Por supuesto que ante el panorama anterior a Javier Gándara no se le ve cojo. De hecho fue un joven beisbolista muy ligero, y que aún hoy se ejercita a diario; a sus 70 años cumplidos luce como de 50 y no lo asusta nada ni nadie. Esas cuentas alegres del tricolor ni modo que lo intimiden. Pero, como sea, hoy el turno al bat en este arcoiris político le tocó al PRI. Y vaya que el tricolor sabe robarse las bases.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Ninguna mujer en su sano juicio debería de arriesgar su salud, e incluso su vida para intentar convertirse, inútilmente, en una muñeca *Barbie*, como aquellas con las que jugábamos de niñas.



El Cuerpo de las Mujeres

***Gabriela González Barragán**

Hablar del cuerpo de las mujeres es tocar el tema de su salud y, en consecuencia, de su cuidado médico y personal. La mercadotecnia contemporánea en los medios de comunicación y en las redes sociales, hace creer tanto a las mujeres como a los hombres que es de primordial importancia una apariencia corporal bella, y que la definición de la palabra belleza es la dictada por *Hollywood*; con cánones respecto de la hermosura que no reconocen ni respetan a la diversidad cultural y étnica del resto del mundo.

Y, por seguir ese modelo en un número significativo de casos se provocan perjuicios a la salud, que en ocasiones acortan la vida o de plano llevan a la muerte. Principalmente a las mujeres, aunque tampoco muchos hombres escapan del estereotipo de la meca de la cinematografía.

Un ejemplo de esto son los trastornos alimenticios. Aunque tiene otro componente, quien los padece tiende a distorsionar su imagen y se propone y dispone para alcanzar el ideal de algo que no corresponde a la realidad: tener el cuerpo de la muñeca *Barbie* con que jugaban de niñas, cuando la genética ha regalado otra cosa, al grado de descomponer el funcionamiento del organismo hasta la enfermedad.

Otra forma de maltratar el cuerpo es el uso de sustancias que prometen la figura deseada en corto tiempo, no importando las contraindicaciones del consumo de estas sustancias. Se hayan etiquetado estas sustancias como naturales o de producción en laboratorio, por lo general actúan desquiciando el aparato digestivo, la circulación de la sangre, y su uso puede derivar en consecuencias fatales.

Las cirugías o intervenciones invasivas son otra de las estrategias legitimadas en nuestras sociedades para alcanzar la perfección física *hollywodense*. Es de suma importancia que mujeres y hombres nos enteremos del funcionamiento de nuestros cuerpos y como afecta la eliminación de secciones de nuestros órganos o de la totalidad de alguno de ellos; son parte integral de un sistema que funciona al unísono y en el momento en que se elimina un órgano o fragmentos de él, se tiende a deteriorar el funcionamiento general del organismo, trayendo como consecuencia el cuidado especial de por vida del mismo. Como si se padeciera de una enfermedad crónico- degenerativa que nos atacara, pero en este caso provocada por nosotras mismas, ¿qué necesidad existe de eso?

Lo cierto es que nacemos bellas y así nos conservamos durante la vida. Dando paso a las modificaciones corporales que el tiempo imprime a cada quien, según la genética y la vida que se haya llevado. Los buenos hábitos de salud: hacer ejercicio, comer sano y no introducir tóxicos a nuestros cuerpos, son costumbres adquiridas que nos permiten una vida larga y con energía para hacer lo que deseamos, pero la apariencia nunca ha sido un tema de la salud. Nos vemos en la próxima entrega de esta su sección de *Equidad y Género*.



***Gabriela González Barragán.** Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

El Debate es un Combate



***Francisco Casanova**

Desde que el demócrata John F Kennedy y el republicano Richard M Nixon se enfrentaron para debatir ante la televisión estadounidense en 1960, el "Debate" se convirtió en un ejercicio clásico de la política.

En aquel entonces lo que estaba en juego era la presidencia de Estados Unidos y los expertos aseguraron que ese debate sirvió a Kennedy para llegar a la *Casa Blanca*.

Fue la época en que despegaba el desarrollo tecnológico y un buen ejemplo de ello es que la televisión pasaba del blanco y negro al color, al mismo tiempo en que se fortalecía el manejo público de las campañas de imagen, conocidas como propaganda.

Es decir, un debate entre políticos no es cualquier cosa, aunque estos tengan una buena dosis de espectáculo. Por eso vale la pena mencionar algunos debates celebrados en México, en Sonora y en el mundo. Y de los que más se recuerdan fue el de Ernesto Zedillo, Diego Fernández de Ceballos y Cuauhtémoc Cárdenas en 1994, año en el que mataron a Colosio. En ese entonces el candidato presidencial panista dio una cátedra a sus dos contrincantes, pero no ganó la Presidencia.

Otros dos debates famosos fueron los protagonizados por Francisco Labastida, Vicente Fox y Cárdenas, nuevamente, en el 2000. En estos, Fox se comió vivos a sus dos adversarios. Pero al final apenas y pudo ganar la Presidencia.

En Sonora el primer debate político en una campaña por la gubernatura fue el que protagonizaron Manlio Fabio Beltrones, el Dr. Moises Canale y el conocido activista político Patricio Estévez, en 1991. En

ese entonces mi padre, Abelardo Casanova, condujo ese debate por televisión a nivel estatal.

Otro debate que se recuerda en aquella época, pero en el ámbito internacional, es el de los candidatos españoles, José María Aznar y Felipe González, celebrado en 1993.

En el caso del reciente debate de Sonora: Qué es lo que está en juego en esta contienda por la gubernatura?. Qué busca cada uno de los actores políticos que participan en esta lucha?.

Para empezar, los expertos afirman que en un debate se puede ganar o perder tres o cuatro puntos dentro de los resultados finales de la campaña.

Y si en este debate la candidata y los candidatos pudieron ser capaces de clarificar ante los ciudadanos una serie de temas para bien del estado, seguramente avanzaron en la percepción de los votantes. Pero si no lo lograron, su rezago empezó, ya.

Cuando transcurría el primer debate uno se imaginaba a Claudia Pavlovich, con ese estilo medurado y elegante con el que se presentó, que sería una buena gobernadora; o a Carlos Navarro, donde lo prioritario sería la justicia; a Javier Gándara, dando impulso a la modernización de Sonora, basado en su experiencia; a Javier Lamarque, en la honestidad y la eficacia; a Baldenebro, en la firmeza de convicciones, mientras que a Moreno Berry se le vio inclinado al rescate de lo social.

Se puede afirmar en términos generales que este primer debate lo ganó la izquierda en conjunto. Y la candidata y el candidato punteros hicieron alarde de lo parejo de sus fuerzas. Por lo pronto, a todos les queda pendiente un debate más el 19 de mayo, y a esas alturas los dos punteros ya estarán perfectamente bien definidos para ganar o perder la elección.

Lo demás, será saber si la izquierda, está preparada para hacer valer sus propuestas para beneficio de los sonorenses.

Los debates no son la guerra, pero sí son combates para avanzar o perder la elección.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

Paridad de Género en Ayuntamientos

Aunque la ley aún no lo precisa textualmente, también en la conformación de las fórmulas de las candidaturas para integrar los nuevos Ayuntamientos en nuestro Estado, deberá atenderse el principio de la paridad de género, según lo resolvió la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*. Algunas planillas ya fueron devueltas por el *Instituto Estatal Electoral* por no cumplir con ese requisito.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

El siguiente paso rumbo a una más amplia paridad de género son los Ayuntamientos, puesto que la nueva legislación electoral promulgada el año pasado, para aplicarse en las próximas elecciones, no consideró este rubro: sólo se contempló la paridad para el registro de candidatos a las diputaciones locales, a las federales y para las senadurías.

Como era de esperarse, tanto los partidos políticos, militantes, y demás interesados que resultaron afectados por la anterior exclusión, han interpuesto los recursos de alzada que la ley prevé para lograr que también en la conformación de los Ayuntamientos se aplique la paridad de género; para que se atienda el principio de equidad, bajo la premisa de que se trata de la defensa de los derechos políticos electorales y humanos de todas las personas. De otra manera se considerarían actos de discriminación, al no ser igualitarios en una sociedad en la cual las mujeres representan un poco más del 50% de la población, razón suficiente para atender el debido concepto del equilibrio de géneros en las diferentes tareas del país.

Las impugnaciones interpuestas, nos dicen que quizás no se entendió bien la reforma constitucional en materia de representación del 50/50 para los puestos de elección popular, ni para la integración de las fórmulas correspondientes y, así, tenemos algunos casos en varios estados de la República, Sonora incluido, en que se han negado los registros de candidaturas para las alcaldías por no cumplir con la norma igualitaria electoral.

Es difícil comprender el hecho de tener que recurrir a las acciones afirmativas, para crear la obligatoriedad de formular las candidaturas a elecciones en equidad de género. Si bien muchas personas afirman que "los puestos se los tienen que ganar tanto las mujeres como los hombres", en realidad sucede que no existe un suelo parejo para las mujeres, tanto en el terreno de la participación política como en el laboral y en lo social en general.

Sin lugar a duda, se avanzó bastante al modificarse las leyes en materia electoral e incluirse la equidad de género, como también la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* ha ampliado sus criterios de resolución con sus nuevas ejecutorias, al considerar el "protocolo para juzgar con perspectiva de género: haciendo realidad el derecho de igualdad", elaborado por la



propia corte y obligatorio para todas las autoridades judiciales, electorales y administrativas del país, con el fin de promover, respetar, proteger y garantizar el derecho a la igualdad y a la no discriminación.

Como decíamos, hoy tenemos que los Ayuntamientos no quedaron estipulados en la ley sobre la equidad de género del 50/50, pero eso no evita que se aplique ahí también: conforme con los criterios jurisprudenciales igual deberá atenderse. ¿Cómo?: mediante acuerdos realizados por cada *Instituto Estatal Electoral* (IEE). Y en esta experiencia de interpretación se ha generado confusión, pues cada estado descifra el protocolo de diferente manera: unos resuelven que la paridad es aplicable a toda la planilla, otros que solo aplica para las regidurías, y otros más que únicamente en las regidurías de representación proporcional.

Acá en Sonora nuestro IEE, en Consejo General, aprobó el acuerdo a la integración con equidad de género en la conformación de las planillas. En consecuencia, en un hecho histórico el instituto ya devolvió algunas planillas electorales por no cumplir con ese nuevo requisito. Muy bien. Se interpretó de la manera más amplia posible.

¿Qué sigue en el tema de la paridad?: Bueno, ahora veremos si en la conformación de los ya próximos nuevos gobiernos, los gabinetes tanto del Gobernador, como de los alcaldes se ciñen al criterio de la paridad de género, o si también ahí deberá continuarse esa lucha que a lo largo de los años ha ido ganando, paso a paso, terreno. Uff!



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contador Público. Correo: yoly_macias@hotmail.com

Damián Zepeda y la Nueva Actitud

***Nancy Burruel de Salcido**

Sir Wiston Churchill, *Premio Nobel de Literatura*, estadista, historiador y brillante orador del siglo XX decía que “las actitudes son más importantes que las aptitudes” y Gandhi a su vez aseveraba: “La actitud que tome ante la vida es la misma que la vida tomará ante mí”.

Más recientemente, Steve Jobs inició un discurso en la graduación de estudiantes de Stanford, con esta frase: “Tienes que encontrar aquello que amas”, finalizando su discurso con un mensaje sencillo pero contundente: “Permanezcan hambrientos. Permanezcan descabellados”.

Y precisamente “Una nueva actitud”, es una de las frases de impacto de la campaña de Damián Zepeda como candidato a la presidencia municipal de Hermosillo, porque para jóvenes y mayores, hombres y mujeres, profesionistas, trabajadores o empresarios, una nueva actitud es la clave para estar siempre en la búsqueda de nuevos aprendizajes, de nuevos caminos, de nuevas formas de hacer las cosas para ser mejores como personas, como familias, como comunidad.

Cuando se tiene claro lo que se ama, como dijo Steve Jobs en su discurso, nada te detendrá, no aceptarás un no como respuesta porque tu sueño, tu meta, te inspira y te impulsa.

Por eso cuando uno se encuentra con una persona que ama lo que hace, inmediatamente conquista y cautiva, por la pasión y el sentimiento que transmite, y esa es, precisamente, otra característica de este joven político que aspira a ser el próximo alcalde de la ciudad de Hermosillo.

Con gran pasión, en su arranque de campaña y en las diversas presentaciones en las que ha participado en las semanas posteriores, Damián ha hablado a la gente de la importancia de tener sueños porque, ha dicho: quien se atreve a soñar es el que puede crear. Y así, ha venido penetrando en la mente y en los corazones de quienes lo escuchan, y ha plantado una semilla de esperanza generando un cambio de actitud que ya es visible en la comunidad, lo que ya es una ganancia para todos.

Comenta en sus presentaciones que en innumerables ocasiones, al inicio de su carrera política, las personas -incluso de su mismo grupo- le dijeron que tal o cual cosa “era imposible”, que no podría hacerse, que no la prometiera pero, afirma: “¡lo hice!”. Como el otorgar computadoras a todos los niños de quinto año de primaria de las escuelas públicas; el poner aires acondicionados en todas las primarias de Hermosillo; el rescatar uno de cada tres parques en la capital sonorensis (con canchas de fútbol sintéticas, juegos infantiles, iluminación adecuada, aparatos de ejercicio... todo de primer nivel) que hoy en lugar de áreas de delincuencia son espacios de convivencia.

Los sueños... se pueden convertir en realidad, como bien lo afirma este excepcional político que conoce la problemática de la comunidad y cuenta con la capacidad para resolverla a través del conocimiento, del trabajo, del compromiso, de la honestidad. Ya ha demostrado que sí se puede.

Y hoy, en su campaña ha dicho lo que va a hacer como alcalde. Y ha dicho cómo hará para lograrlo:



La trayectoria del candidato del PAN a la alcaldía, Damián Zepeda, muestra que sus promesas de campaña, de metas altas, serán una realidad en su gobierno. Miles de familias hermosillenses ya disfrutaron de los resultados de sus gestiones y de su visión de estadista. Hoy, en campaña, habla del qué se hará y también del cómo.

Al hablar de un **Hermosillo Seguro**; asegura que se basará en la promoción de los valores familiares, de la ética y la prevención de la violencia intrafamiliar con los Clubes Comunitarios de desarrollo humano, con la promoción del deporte, las actividades culturales y la recreación familiar en todas las colonias; habrá cambio de luminarias de luz blanca para mayor visibilidad nocturna y una policía constantemente revisada y certificada. En otro de los otros ejes de su proyecto, el **Hermosillo Moderno**; incluye un programa intensivo de pavimentación y recarpeteo, internet gratuito en zonas y plazas públicas, el Hillobus, etc.; cuando habla del **Hermosillo Eficiente y Honesto** se refiere a contar con un sistema de contabilidad y transparencia en línea que permita rendición de cuentas al ciudadano, que incluye contrataciones, avances de obra etc. y cero tolerancia a la corrupción con una contraloría ciudadana, esquemas novedosos de compras que eviten discrecionalidad como las subastas en reversa, observatorio ciudadano y acceso total a la información. Al tocar el tema del **Hermosillo Competitivo** visualiza un gobierno municipal facilitador, promoviendo la llegada de industrias, el apoyo a Mipymes, e impulso al turismo para convertir a Hermosillo y Bahía Kino en grandes atractivos turísticos. Y por último el **Hermosillo de Todos** será aquel que genere condiciones de desarrollo y equidad para mujeres, adultos mayores y personas con discapacidad incluyendo estímulos para contratación y políticas de equidad en el gobierno.

Hay más, mucho más en el ambicioso proyecto de Damián Zepeda que se nos queda en el tintero pero lo que nos queda claro es que convertir a Hermosillo en la mejor ciudad para vivir, como lo dice repetidamente en sus discursos... no es ninguna utopía. Ha dado muestras de que lo que promete lo cumple así que... ¡se vale soñar!



*Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora.. hoy es por la Luz”. Editorialista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Elección para Decidir, no Para Pelear



***Luis Enrique Encinas Serrano**

Le atribuyen al presidente Gustavo Díaz Ordaz (Dic. 1 de 1964- Nov. 30 de 1970) haber dicho, palabras más o menos, que los sonorenses son trabajadores, leales, rectos y con otras cualidades, pero cuando se trata de elegir gobernador pierden la cabeza, se vuelven locos.

Resulta necio cuestionar su juicio porque simplemente como secretario de gobernación y después como presidente participó en decenas de elecciones, lo cual le permitió obtener bastante experiencia para sustentar sólidamente tal observación.

En realidad hemos acumulado cierta memoria histórica, no solo a través de la lectura y otros medios, sino gracias a vivencias personales. Y, por eso, pensamos que a don Gustavo le asistía la razón.

Y resulta curioso que su comentario fue expresado dentro de un escenario político distinto al que ahora tenemos. Generalmente la sucesión de gobernador la decidía el presidente en forma directa o a través del secretario de Gobernación o del PRI.

De cualquier manera, se guardaba cierto recato (que con el tiempo se va difuminando) por simular que vivíamos en una democracia nacida, ciertamente con defectos y hasta por cesárea, tiempo después de la partida de Porfirio Díaz a Europa. Y gracias a la idea genial de partido único, concebida por el general Plutarco Elías Calles, aunque ahora no resulte políticamente correcto reconocerlo, se lograron evitar los levantamientos y la violencia al darse el cambio de poderes.

Pobre don Porfirio, minimizaron mucho sus logros y magnificaron sus fallas, pero un análisis desapasionado parecería cuando menos estar nivelando su imagen; aunque quizás con el tiempo salga mejor librado ante la historia que algunos sucesores. Ya veremos.

Votar es valioso, pero de ninguna manera la preferencia electoral debe ocasionar que amistades de toda la vida se destruyan para siempre ni que familias completas se dividan.

Con el tiempo dejó de ser el presidente quien únicamente elegía, casi sin resistencia, al candidato de su preferencia. Las circunstancias fueron cambiando y nuevos actores políticos tuvieron que ser tomados en cuenta para incidir en el destino del país.

De hecho podría anotarse una lista de factores para determinar no solo a quien postular para ganar, sino simplemente para contender. Por ejemplo, influyen en la selección de un candidato los elementos siguientes: los intereses del presidente, los poderes formales y de facto, los funcionarios en ejercicio, los partidos, los empresarios (principalmente de la comunicación), la popularidad y capacidad de los aspirantes, las negociaciones entre liderazgos (“te concedo esto y me das aquello”), las autoridades electorales, etcétera, etc., y otros hasta incluyen presiones de otras instancias como los masones, las iglesias y el mismo EU. Habiendo superado los anteriores filtros, para llegar a la meta, faltarían los votos, el litigio entre candidatos y partidos antes, durante y después de la elección y el parecer final de las autoridades.

Como se ve, para la inmensa mayoría de la gente la única intervención que le es posible y válida es el voto (y para algunos es dudosa como en las elecciones presidenciales del 2006).

Por supuesto, no cabe duda que votar es valioso, pero de ninguna manera la preferencia electoral debe ocasionar que amistades de toda la vida se destruyan para siempre ni que familias completas se dividan. Sabemos, porque lo vivimos, de personas que fueron incondicionales y terminaron odiándose por años o por siempre. ¿Qué caso tiene guardar rencores por un voto o un par de ellos, entre miles que participan y que, por ende, no harán absolutamente ninguna diferencia?

Díaz Ordaz acertó en lo que dijo. La diferencia entre opiniones políticas quizá sea para muchos sonorenses más punzante e hiriente y mucho menos perdonable que una infidelidad amorosa.

Si no tenemos el poder para influir en una elección, más allá de dar el voto, ejerzámolo y que cualquier molestia por la diferencia de opinión con los demás quede sepultada junto con la papeleta al momento de colocarla en la urna.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

#3de3

**SI TE PIDEN TU VOTO,
PÍDELES QUE PUBLIQUEN #3DE3**

1-DECLARACIÓN PATRIMONIAL
2-DECLARACIÓN DE INTERESES
3-DECLARACIÓN DE IMPUESTOS

Si los candidatos aceptan hacer públicas sus declaraciones patrimoniales y de impuestos, y presentan una lista de sus intereses con terceras personas, nos inspirarían la confianza que tanto les hace falta.

**TRES
DE-
TRES**

 **TRANSPARENCIA MEXICANA**

***Salvador Ávila Cortés**

La transparencia y la rendición de cuentas, son hoy los grandes temas que están sobre la mesa, como los instrumentos para combatir la corrupción y lograr, por fin, vivir en un cabal Estado de Derecho, y no en el remedo que tenemos actualmente. Hoy los mexicanos estamos, al respecto, estrenando dos importantes leyes rumbo a limpiar la política: *La Ley General de Transparencia* y *el Sistema Nacional Anticorrupción*.

A pesar de lo positivo de esas leyes, hay quienes consideran que el combate a la deshonestidad es solo una moda o que se trata de un tema que solo le interesa al llamado círculo rojo, a ese grupo de críticos permanentes en contra de los gobiernos en turno. Por increíble que pudiera parecer, hoy día hay funcionarios y candidatos que consideran, por ejemplo, que la radio y la televisión del Estado, entre otras instituciones, están ahí nomás para apoyar sus particulares proyectos.

Es en este ambiente, que nos muestra un pasado que no se quiere ir y un futuro que apenas se avizora cuando surge -precisamente en el oportuno momento electoral actual- un reto que lanza una ejemplar organización civil; un desafío que tendría que ser simple y sencillo, que no debería de tener mayor complicación ni opositores, aunque algunos lo vean como algo imposible de cumplir: el reto denominado #3de3. Veamos de qué se trata:

El *Instituto Mexicano para la Competitividad y Transparencia* (IMCO), propone que todo candidato a un cargo de elección popular haga públicas tres clases de declaraciones: Una, relativa

a su patrimonio o el compromiso de hacerlo público en caso de ser electo; dos, sus declaraciones de impuestos de los últimos 5 años; y tres, una declaración de su relación de intereses con terceros. Los formatos #3de3 para su llenado están disponibles en la siguiente dirección: "www.candidatotransparente.mx", donde serán visibles para todos los ciudadanos.

La declaración patrimonial permite conocer el estado, evolución y valor estimado de los bienes que posee un servidor público desde el inicio hasta el fin de su encargo. Hacerla pública permite que los ciudadanos puedan monitorear que el comportamiento del patrimonio del candidato, en caso de ser electo, sea congruente con sus ingresos y los de sus familiares.

La declaración de intereses permite identificar aquellas actividades o relaciones que podrían interferir con el ejercicio de las funciones o la toma de decisiones de un candidato que gana un puesto público.

La declaración fiscal es el comprobante de que un contribuyente ha cumplido con el pago de sus impuestos. Así, los ciudadanos sabremos si los candidatos le cumplen también al fisco, o no, como cualquier obligado.

Tomando en cuenta la preocupación respecto a la seguridad de quienes decidan publicar esta clase de información, los formatos buscan proteger algunos datos sensibles y personales, como dirección personal y nombres de familiares.

El vocero del IMCO, Juan E. Pardinas, se presentó en la televisión nacional y expuso la anterior iniciativa que ya tuvo eco: el primer "candidato transparente" fue el aspirante del PRI a diputado federal por el IV Distrito de Saltillo, Coahuila, Armando Luna y exhibió además un examen antidoping, pero en varios estados y de otros partidos políticos también ya se sumaron al programa.

Seguramente que quienes lo hagan se granjearán las simpatías de la ciudadanía y aumentarán los votos a su favor. Acá en Sonora ¿quién se animará primero?



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Cambiar de Paradigma



Los candidatos, en el debate, trataron el tema de la seguridad con el viejo discurso de resolver la problemática con mayor inversión en infraestructura y equipamiento. Cuestiones importantes, sin duda, pero... hay algo más.

desarrollarse de manera plena y luego puedan ser jóvenes sanos en mente, cuerpo y diría también en espíritu.

Otro tema que los y la candidata no abordaron como un asunto prioritario para la de seguridad ciudadana, fue el de violencia hacia las mujeres. El enfoque preventivo de la seguridad, explica que una sociedad que no valora a las mujeres tiende a ser agresivo y violento y por ende reproducir conductas que modelan y moldean niños y niñas que piensan que la violencia es algo "normal". Estudiado está que el 80% de las

personas que están recluidas, vienen de hogares violentos. Es decir, el delito está vinculado invariablemente a este factor.

La violencia hacia las mujeres además, trasciende clases sociales; no es un asunto de pobreza. Hay familias que viven en pobreza y sin embargo resuelven bien el tema de la convivencia entre ellos y Hay familias con mayor acceso a la educación, al trabajo o a los bienes que tienen una pésima relación humana entre ellos. Así que cuando hablaron de seguridad pública, pudieron muy bien abordar todas estas temáticas, y no quedarse en el viejo discurso.

Un tema muy importante de seguridad son los feminicidios; hablar sobre los cambios recientes que se hicieron a nuestro *Código Penal* para poder hacer visible que los homicidios de mujeres son perpetrados por personas, generalmente de sexo masculino: padres, esposos, hijos, vecinos, ex parejas cercanas a la víctima, y por motivos muy diferentes por los que los hombres se matan entre sí.

Las adicciones, fue otro gran ausente en los temas del Debate siendo que impacta de manera directa a la violencia y al delito.

Esperemos que la candidata y los candidatos lean esta edición de *Mujer y Poder* y tomen en cuenta nuestras opiniones.

*Ma. Elena Carrera Lugo

Desde hace varios años, no muchos por cierto (a lo más, 10), el tema de seguridad pública ha transitado del esquema tradicional es decir, pensar que todos los problemas de seguridad se tienen que resolver con mayor inversión en equipamiento policiaco, más patrullas, más armamento, equipos especiales de comunicación, carros blindados etc. a otro paradigma que tiene más que ver con el índice de desarrollo humano de las ciudades, a través de un enfoque más preventivo que se le llama seguridad ciudadana y seguridad humana.

Ya hay camino recorrido al respecto, para empezar porque ya existe una *Ley General para Prevenir la Violencia y la Delincuencia* con participación ciudadana, en la que se explica con toda claridad que el delito se puede prevenir si antes atendemos todo lo que origina la violencia. Y esa es la pregunta que todo candidato o candidata a ocupar un cargo público debe responder antes que ofrecer mayores recursos para la contención.

En el debate del pasado 21 de abril, en el tema de seguridad precisamente, se recurrió a ese antiguo esquema. Tanto candidata como candidatos sólo ofrecieron una visión muy parcial sobre el fenómeno y, si bien es cierto que hay que invertir en mayor formación policial y modernizar el equipamiento que usan, no es menos cierto que la prevención no del delito, sino el de la violencia, debe ocupar un lugar privilegiado en sus planes de gobierno o temas legislativos.

Por poner un caso de tema legislativo: rescatar una propuesta de Ley de Acoso o Violencia Escolar, que ya está y en la cual nos convocaron a participar, pero que no fue aprobada en el pleno de la actual legislatura. Revisar las leyes de protección a los menores, pues no hay nadie más vulnerable a la violencia que las niñas y los niños. En Sonora nos hemos estremecido con casos de muerte en menores de edad víctimas de sus propias familias. No debemos olvidar que la omisión también es violencia, es decir cuando no damos el cuidado ni la atención a los infantes para que éstos puedan



*Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey.
Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

La Política-Espectáculo: Grave Riesgo para la Democracia

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

Se observa, en el presente proceso electoral, que están muy lejos las ofertas políticas. Pero lo que sí está presente a través de spots, son las difamaciones y las calumnias mutuas entre los partidos; jóvenes con un activismo político, sí... pero sin sentido de ciudadanía. El activismo también se aprecia en las redes sociales; los videos y las campañas millonarias; el trasiego, como si nada, de militantes de un partido a otro; las multas a partidos por violar la legislación electoral; el gatillerismo mediático con acusaciones a destiempo.

Y ¡el colmo!, las acusaciones que se hacen mutuamente los partidos en el reparto de la deshonestidad. Mientras, los ciudadanos nos quedamos esperando a ver qué nuevo escándalo de corrupción surgirá. Todo para, al final, saber qué partido quedó como el campeón de la suciedad, y cual queda como subcampeón ¡La política convertida en espectáculo!

Los riesgos de la política trocada en *show* están presentes. Dado que, constitucionalmente, el poder gubernamental se deriva del pueblo, si el dinero y el engaño corrompen el proceso de razonamiento entonces el consentimiento de los gobernados se basa en premisas falsas: cualquier poder obtenido de esta manera es falso e injusto.

Si el consentimiento de los gobernados se consigue mediante la manipulación o mediante afirmaciones fraudulentas, la democracia se empobrece; si la suspensión de la razón provoca que una parte significativa de la ciudadanía pierda la confianza en la integridad del proceso, la democracia puede entrar en crisis; y si, finalmente, un número considerable de la ciudadanía deja de participar en el proceso, la democracia muere.

Desgraciadamente, la tendencia va por el rumbo de no participar en la jornada electoral, con el mismo razonamiento de antaño: ¿para qué ir a votar si ya sabemos quién va a ganar?. Antes, la respuesta era que ganaría siempre el candidato del partido oficial, hoy la expresión es que: todos son iguales.

Ese “todos son iguales” que se refiere a la corrupción que los empareja. La deshonestidad destruye y rompe la confianza que es tan esencial para la delicada alquimia que reside en la democracia representativa. En su forma contemporánea, la corrupción casi siempre implica un apareamiento incestuoso del poder con el dinero; y describe el intercambio de dinero por el mal uso del poder público. Da igual que el intercambio lo inicie la persona que tiene los recursos económicos o la persona que ostenta el poder. Es el intercambio en sí mismo la esencia de la corrupción.

Da igual que el enriquecimiento particular sea en dinero o en su equivalente en especie, influencia, prestigio, posición social o poder. El daño es causado por la sustitución fraudulenta de la razón por el dinero, en lo tocante a la decisión de cómo ha de utilizarse el poder. Da igual que el uso adquirido del poder sea beneficioso para algunos o incluso para muchos. Es la deshonestidad de la transacción la que contiene el veneno.

Con todo lo anterior, precisamente, la falta de participación pública es lo que proporciona poder a los corruptos. Es el mutismo forzado de la



El show en que los partidos y sus candidatos han convertido a las campañas y a las elecciones atenta gravemente contra la Democracia, al grado de poder destruirla. Solo la participación activa de la sociedad civil puede hacer que la honestidad sea la guía de quienes pretenden representarnos.

opinión pública lo que impide a la gente unirse en un esfuerzo colectivo, para encauzar la política como el arte de gobernar y no de ser un mero espectáculo.

Cuando la sociedad se limita a ver y a escuchar, sin participar, todo el ejercicio es fraudulento. Podría ser el título de una película de humor titulada “política a la mexicana”, o “mecánica de la política nacional”, donde su verdadero propósito es la presentación de una apariencia de democracia participativa, con el fin de producir una versión falsa del consentimiento de los gobernados.

Pese a lo anterior... ¡que no nos gane el desánimo ni la desesperanza! Aún con la corrupción de por medio, la tarea de repensar la política democrática es más urgente que nunca, para restituirla a la democracia la dimensión ética que le es indispensable.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Candidato que Quiera Ganar... con el "PRE" Debe Trabajar

***Profesor Carlos Salazar-Vargas**

Decía el canciller alemán Otto Von Bismark que "nunca se miente tanto como antes de las elecciones, durante la guerra, y después de la cacería". Y ese aforismo toma hoy vigencia en nuestro país con motivo de los ya muy cercanos comicios.

El objetivo de todo candidato es ganar la elección, salvo que participe en la campaña para iniciar un mero posicionamiento, o para ayudar a otro candidato y bloquear otras alternativas; o que simplemente desee participar aunque quede en segundo lugar... o en último.

El barón francés Pierre de Coubertin (París 1863, Ginebra 1937), fue quien fundó los juegos olímpicos modernos. Tras fracasar en su deseo de convertirse en un famoso militar se dedicó a la búsqueda de la perfección espiritual por medio del deporte y de la higiene. A partir de sus ideas, entre ellas la excentricidad del "cristianismo muscular", fue como la práctica del deporte pasó de ser una actividad de minorías a ponerse de moda -hasta la fecha- y despertar el entusiasmo por el ejercicio personal, y por las prácticas deportivas que ahora realiza todo el mundo

Pero así como Pierre de Coubertin promovió el deporte masivo, perjudicó con sus conceptos lo que hoy conocemos como el marketing en todas sus aplicaciones, y que se refiere a intentar ganar, siempre ganar, cuando formuló su original frase de que "lo importante no es ganar, sino competir". Y habrá quien comparta esta idea de Coubertin, pero es más seguro que todos deseamos competir para llegar primeros a la meta, a cualquiera que esta sea.

Las campañas políticas igual son carreras con la idea del triunfo en la mira de los competidores y para lograrlo las herramientas que proporciona el "PRE": *Proceso, Resultado y Estructura* son realmente valiosas como alternativa real, práctica, de pasos sencillos y posibles para ganar, primero una competencia electoral y luego para sostenerse en los primeros lugares.

Pero ese *marketing socio-político* sólo tendrá su efecto rumbo a la efectividad, entendida como la suma de la eficiencia más la eficacia, sí y sólo sí se conjuga, combina, y practica en esos mismos tres campos, los cuales tan acertadamente propone el politing: la práctica del mercadeo aplicado a la política. Número uno, el "*marketing político renovado*"; segundo el "*marketing de políticas públicas*"; y tercero el "*citymarketing*", como identidad y posicionamiento que el candidato exitoso desea y propone para su territorio, para su circunscripción electoral, donde quiere ejercer y que -sólo si gana- ejercerá ahí su actividad gubernamental.

Esta propuesta tripartita, es una muy sana recomendación electoral



En materia electoral quien participa sin los instrumentos de la *politing*, y sin la idea fija e inteligente de ganar, no solo de competir... ya perdió.

para llevar a buen cabo una campaña exitosa, pues así se logra que todas las acciones que se realicen en, por y para ella, sean efectivas, eficientes, y eficaces. Esa -indudablemente- es la más acertada recomendación. Y no puede ser de otra forma pues el campo de la política es tripartita y por eso, muy bien lo distinguen los amigos anglosajones con tres vocablos diferentes: *Politics, Policy* y *Polity* que precisamente corresponden a primero, la política como un proceso; segundo la política como un resultado, y tercero la política como una estructura. Y es que sin la suma de esos conceptos no se completa la definición de política; y consecuentemente, tampoco se logra el ansiado marketing político.

En suma, el "PRE" conjuga tres insumos distintos, pero con un solo objetivo válido: ¡Ganar, ganar. y ganar siempre!



* **Carlos Salazar Vargas**. Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en "*Políticas Públicas*" y "*Politing*". Presidente de *Carlos Salazar & Asociados*. Con *Politing* ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com



El primer debate no convenció. Los candidatos presentaron propuestas irrealizables y con un ánimo de que los sonorenses piensen que quien gane podrá sortear las vicisitudes que dejará el gobernador saliente.

Tienen Todo... Pero Para Perder

***Francisco Santacruz Meza**

Los candidatos a gobernador han aprovechado los debates para señalar que la administración de Guillermo Padrés ha sumido a Sonora en el peor desastre de su historia. Y, claro, Javier Gándara Magaña hizo *mutis*, aunque tampoco señaló nada bueno del régimen padrecista y, si acaso, aceptó que existen muchas carencias.

El primer debate no convenció pero, eso sí, el *Instituto Estatal Electoral* (IEE) dio muestras de que tiene poder para dominar las ferocidades que podrían desbocar en un encuentro de tipos que se han tirado con todo en el proceso electoral. Se presentaron propuestas irrealizables y con un ánimo de que los sonorenses piensen que quien gane podrá sortear las vicisitudes que dejará el gobernador saliente.

Los debatientes intentaron lucir como unas inocentes “palomitas”, cuando en realidad ante la sociedad son unos “pájaros” de cuenta a quienes la procuraduría debería de consignar por delincuencia organizada.

Los medios de comunicación reflejan el panorama que vivimos y las campañas están llenas de medias verdades y de mentiras completas, que buscan confundir al electorado haciendo creer que está por llegar el Mesías que salvará al pueblo tras el fallido régimen de Padrés Elías.

Las campañas son solo regueros de insultos de unos contra otros; estamos inundados de mala propaganda electoral porque se trastocan los hechos que en su mayoría son muy conocidos por la ciudadanía. Todo esto, nos queda claro, no conlleva a la búsqueda de la verdad, sino a contribuir a la conquista del poder, que es muy diferente.

Todos los días se informa que PRI demandará a los candidatos del PAN porque con el aval del ex alcalde, el líder del PAN en Sonora, Juan Valencia Durazo, compró a precio módico siete terrenos que eran propiedad del Gobierno Municipal de esta capital; o que remató el rastro municipal; o por una supuesta permuta irregular de terrenos de la colonia *Altare* y por otros en *La Joya* y *Sabinos* en un aparente desfalco de 35 millones de pesos, y un etcétera interminable.

Y que el PAN contrademanda a la candidata del PRI, Claudia Pavlovich

por sus gestiones para favorecer a constructores; o por el uso de un avión extranjero para su transporte de campaña. También por haber favorecido a su esposo al construirle una súper carretera a su rancho con dineros del pueblo y aprovechando su gestión como Senadora. O por el uso de recursos públicos para su campaña, o por el tráfico de influencias, y así otro sinfín de etcéteras.

Pero ya nadie se escandaliza, porque tenemos a los gobernantes que nos merecemos o que nos imponen y no protestamos a tiempo o como se debe. Hoy en día, las campañas políticas solo sirven para difamar más a quienes ya son señalados por el pueblo como corruptos. Lo que menos importa es hacer propuestas porque eso no vende, eso no lleva votos a las urnas.

A la gente ya no le interesa oír que le van a pavimentar la calle o que van a construir nuevos hospitales o escuelas, porque siente que solo será dinero que va a ser robado por quienes están en el gobierno. La gente quiere que se acabe la corrupción y que haya fuentes de empleo bien pagado.

En las campañas políticas es indispensable la participación de los medios de comunicación, que sin duda presentando información fidedigna incide en la votación, pero se desperdician esos espacios porque los colegas afinan sus plumas y se aprestan a exponer las denuncias y difamaciones que se lanzan unos contra otros, solo para engordar el caldo de la confusión total.

Desgraciadamente ya ni el “chapulín colorado” puede venir a salvarnos.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Impartición de Justicia con Perspectiva de Género

***Dip. Dora Ma. Talamante Lemas**

En esta ocasión me voy a referir a un tema imprescindible para la erradicación de la violencia contra las mujeres: el acceso a recursos judiciales idóneos y efectivos.

La justicia para las mujeres, es sin duda alguna otro de los compromisos internacionales que no hemos alcanzado dentro de nuestras obligaciones como Estado Mexicano, justicia que incluye también el garantizar a las mujeres víctimas de violencia un acceso expedito, oportuno y efectivo a recursos judiciales cuando denuncian los hechos sufridos.

Efectivamente, son muchos los pendientes, pero cada paso a favor de acabar con la impunidad, son logros que nos permiten seguir avanzando en los derechos humanos de las niñas y mujeres de nuestro país.

Hoy me enorgullece saber que el pasado 25 de marzo de 2015, la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, resolvió un amparo en revisión de un asunto que derivó de una averiguación previa verificada en el año 2010, en relación con la muerte violenta de una mujer, cuyo cuerpo fue hallado en su domicilio por su cónyuge.

Esta resolución se convierte en la primera sobre las obligaciones de las autoridades en la investigación de las muertes violentas de mujeres, marcando precedente para que la administración de justicia esté dirigida a atacar, entre otras, las irregularidades y equivocaciones durante la averiguación previa, la discriminación sufrida por las denunciadas por parte de las distintas autoridades que integran el *Ministerio Público*, así como la falta de acceso al derecho a que se investiguen los hechos con perspectiva de género.

En el *Congreso de la Unión*, legislamos a favor de la eliminación de la violencia contra las mujeres y a favor de atacar de manera adecuada el delito del feminicidio.

Hoy, con resoluciones como esta, se integran acciones que facilitarán, estoy segura, la debida diligencia de las autoridades competentes, con el objeto de prevenir, investigar y sancionar la violencia contra las niñas y mujeres de nuestro país.

Aprovecho el espacio para este mes de mayo enviar un abrazo fuerte a todas las madres de familia así como a todas las y los maestros mexicanos.



■ ¿Vamos

Apropiarse de un movimiento apartidista, que nació con una finalidad poblacional; es un plagio a la acción ciudadana, como lamentablemente el del nombre de "Vamos por Sonora... hoy es por la luz" para apoyar a la

La premisa bajo la cual se logró fundar ese grupo de mujeres hace 12 Estado el subsidio a las tarifas eléctricas, fue precisamente que no



Solo seis de las mujeres de la gráfica fueron integrantes del movimiento original.

■ Sonora Ciudadana, al margen de colores partidistas



La foto que generó la confusión.

Un acierto es que el presidente de *Sonora Ciudadana*, Guillermo Noriega, se mantenga al margen de colores partidistas y continúe con la labor que hace, y muy bien: el impulso de la rendición de cuentas y la vigilancia del recurso público. Viene a cuento lo anterior porque generó confusión su presencia en un acto oficial de la candidata del tricolor, pero posteriormente esto fue aclarado y lo que en realidad va a hacer él, es participar como observador de **todos** los candidatos, sin integrarse a ningún equipo. Desde afuera, como lo ha venido haciendo, con gran libertad y credibilidad.

Nos congratulamos de que así sea porque son pocos los liderazgos valiosos con que contamos en Sonora y sería lamentable perder a uno de su talla. Aclarado el punto, cuente el lector con la seguridad de que: ¡Tenemos Memo para rato!

por Sonora?

puramente cívica, para utilizarlo con fines políticos es un fraude a la grupo de personas que aparecen en la foto están intentando al servirse candidata del PRI a la gubernatura, Claudia Pavlovich.

años, y que vestidas de blanco lograron que se reinstalara en nuestro tendría filiación política.

Pero ahora, con un penoso oportunismo electoral y de espaldas a varias de las fundadoras del movimiento, e incluyendo a otras personas ajenas al mismo, quieren entregarlo al PRI. Es un error: de ellas por ofrecerlo y de la candidata por aceptarlo. Porque no es ni de unas ni de otras.

"Vamos por Sonora" es y será por siempre un movimiento independiente puesto al servicio de las causas sociales, totalmente ajeno a las campañas electorales y a las luchas por el poder político. Qué pena, además, porque mucha gente que apoyó a esta organización confiando en su apartidismo hoy, confusa, se preguntará: ¿qué pasó?

Aquí se los aclaramos y lo denunciamos públicamente: ¡están intentando plagiar un esfuerzo que se distinguió por mantenerse ajeno a cualquier color político!. Una cosa son las muy personales y respetables preferencias políticas, y otra el apropiarse de un nombre en colectivo para ponerlo a disposición de un candidato.

■ COPARMEX y el Proceso Electoral

Como lo han hecho en otros años, de nuevo hoy los empresarios afiliados a COPARMEX están participando activamente para procurar unas elecciones limpias y confiables. Han promovido diversas acciones como son: firma de pacto, conferencias, mesa con los candidatos, exhortos a la sociedad civil, entre otras.

El nuevo presidente, Marcelo Meouchi, inició muy bien su período al afirmar que monitorearán no solo las promesas sino el cumplimiento de las mismas. ¡Excelente que así sea ya que ellos, con la fuerza que tienen, pueden incidir en ese mejor gobierno que busca y merece la población en general!



■ Por un Mejor Andar

Sorpresa, desagradable para muchos, fue ver al fundador y presidente de la Fundación Por un Mejor Andar, Jorge Güereca inscrito en la planilla de regidores del candidato del PRI a la alcaldía, Maloro Acosta. Y no porque se trate de este joven político, sino porque Güereca se había venido fortaleciendo como líder social y el entintarse le restará simpatías y apoyos a su organización. ¿Lo habrá pensado antes de actuar? Lo correcto hubiera sido estar cerca de todos los candidatos, con propuestas de beneficio para los integrantes de su grupo y solicitando donativos a todos -hoy en campaña y posteriormente como gobernantes.



Mala decisión: Jorge Güereca. ¡Lástima por esta mala decisión!

Misión del PAN: Escuchar a los Candidatos



Figura de peso en el panismo nacional, Ricardo Anaya, estuvo en Sonora para respaldar a los candidatos del PAN.

Muy cerca ya de las próximas elecciones para gobernador en Sonora, el Partido Acción Nacional (PAN) va arriba de su más cercano competidor, el PRI, por diez puntos porcentuales según las más reconocidas casas encuestadoras de nuestro país: *Parametria*, *Buendía y Laredo*; y no se ve cómo el tricolor podría en lo que resta de las campañas remontar esa tendencia ciudadana, rebasar al PAN y alzarse con la victoria.

El pasado día 18 de Abril, el coordinador parlamentario del albi azul en el Congreso de la Unión, Ricardo Anaya Cortés, en el marco de su visita a la entidad para respaldar el trabajo de los candidatos de su partido, empezando por los abanderados a la gubernatura, Javier Gándara Magaña y a la alcaldía de Hermosillo, Damián Zepeda Vidales, tanto como a los demás candidatos de todo Sonora, les refrendó que, independientemente de la ventaja que les demuestran los principales sondeos de opinión rumbo al próximo día siete de Junio en que se verificarán los comicios, para el *Comité Ejecutivo Nacional* (CEN) el triunfo panista en Sonora es de primordial importancia.

Para no dejar ningún frente sin defender lo que en las pasadas elecciones del 2009 se logró, particularmente con la llegada de la alternancia en Sonora a la gubernatura del Estado, y la conservación para el blanquiazul de la capital Hermosillo, en estas elecciones el respaldo del CEN del PAN para sus candidatos en el estado será total: iremos con Ustedes, les arengó Ricardo Anaya, "hombro con hombro", tanto en las acciones de campaña para lograr el triunfo en las urnas, como para defender la voluntad popular en contra de quienes operan para violar la ley electoral e intentar burlar la decisión de los sonorenses.

Acompañado por el Presidente del Comité Directivo Estatal, Dr. Juan Valencia Durazo, así como por los candidatos integrantes de la fórmula del partido en la capital sonorense: Damián Zepeda, Clemen Elías, Caro Lara, Jesús Manuel Enríquez, Fernando Miranda y Marcos Noriega, el líder nacional de la bancada albi azul en la Cámara de Diputados les mostró entusiasmado los documentos de las encuestas referidas con los resultados más recientes a favor de su partido, celebrando los presentes la noticia, que aunque ya esperada por el trabajo realizado en materia de penetración y simpatía en el ánimo ciudadano, no dejó de provocar la satisfacción de los presentes.

La Confianza:

Activo que Empresas y Políticos Desprecian



Los errores de imagen generan desconfianza, y corren como reguero de pólvora en las redes sociales pudiendo llevar a la quiebra a las empresas, o al total olvido a los candidatos que los cometan.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

La confianza es un activo intangible que aunque no se ve, se siente; y que se constituye en el principal recurso que las empresas y los líderes deben procurarse, para construir la reputación indispensable que logre hacer crecer el prestigio de las marcas y de los negocios en el caso de los clientes, y la buena fama del líder en su relación con los posibles electores.

Sin embargo, ese haber, la confianza, es irrelevante para el 85% de los directivos de las empresas de nuestro país, según reveló la más reciente encuesta sobre *Gestión de Reputación Corporativa en Empresas Mexicanas*. Y ya no se diga para los dirigentes de los partidos políticos.

Una buena aceptación es la consecuencia de una serie de conductas que generen una relación favorable con los grupos de interés. Una empresa reconocida por su buena fama es un socio que se busca, un lugar donde la gente prefiere trabajar, alguien en quien los clientes confían y que se convierte en una firma exitosa. A veces, como en el caso de la *Coca-Cola Company* la sola marca llega a representar más del 80% del valor de sus activos. Si esta empresa se pusiera en venta su sola imagen valdría casi el total de su capital social; y un candidato confiable tiene también ese "plus" de certidumbre a su favor.

Hoy, en Sonora, nos encontramos en plenas campañas políticas previas a las elecciones en que nuestro Estado modificará el rostro del gobierno, pero no se advierte en la ciudadanía el entusiasmo en lo que debería de ser la fiesta cívica por excelencia; y es que, la confianza con todo y su enorme valor es la gran ausente, los ciudadanos no les tienen mayor fe a los políticos, y a estos parece que no les preocupa en lo absoluto ganarla, resueltos a triunfar desprestigiando al otro en vez de prestigiarse a sí mismo con las propuestas más viables, originales y creativas.

México necesita generar una buena marca a nivel global que convenza

a los inversionistas para que traigan sus capitales y generen empleo e inversión productiva, pero a veces pareciera que aún los medios de comunicación se dedican a divulgar más de lo malo y menos de lo bueno que tenemos como país.

Según los expertos estudiosos de este tema, para crear confianza, debe diseñarse un ambiente de puertas abiertas, admitir sugerencias y críticas, y realizar un auténtico diálogo productivo con la gente, considerando que un error grave puede dar al traste con las marcas comerciales y con los políticos, porque en las redes sociales los eventos negativos se convierten en regueros de pólvora que pueden destruirlos en un "tris-tras". Y restaurar la confianza perdida es casi imposible.

Si la reputación es una imagen creada luego de mucho esfuerzo, y de congruencia entre lo que se ofrece y lo que se da, sostenerla puede ser aún más difícil; debe constituirse en un quehacer cotidiano que no puede dejarse a la mera inercia so pena de llevarse un buen descalabro financiero o político.

Hoy, las relaciones económicas, sociales, políticas y de cualquier índole están basadas en la confianza, en la admiración y en la estima que sentimos, o no, las personas por las instituciones, por las empresas, o por los candidatos que se nos presentan y que buscan, desesperadamente, nuestra preferencia. Nuestro dinero, las empresas o nuestro voto los políticos. Así es el mercado y el mercadeo de hoy.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Project Margarita: Campaña de Amor

***Mujer y Poder**

Nos encontramos en plena época electoral. Las campañas están a todo lo que dan. Los candidatos hacen labor proselitista buscando el voto y haciendo su esfuerzo por ganarlo. Y obtener el triunfo.

Tatiana Vidal Salcido no se queda atrás. Se encuentra también en campaña pero no en pro de ningún candidato sino a favor del avance de la ciencia médica, concretamente la relacionada con la industria farmacéutica. Busca mayor investigación para que pueda lograrse el milagro de que quienes tienen algún tipo de cáncer puedan aumentar su calidad y tiempo de vida.

Ella es una de las candidatas a *Mujer del Año 2015*, nominada por la prestigiada *Fundación Leucemia y Linfoma (Leukemia & Lymphoma Society)*. Asumió el reto de recabar 300 mil dólares durante este mes a través de campaña que inició hace 10 semanas y que culminará el primero de junio. Por ello, porque el tiempo se agota, está trabajando fuerte... al igual que lo hacen los candidatos a puestos de elección popular en estos días.

Quiere llegar a la meta y sin duda lo logrará porque lo hace con pasión y una gran motivación: el amor a su madre, Margarita Salcido de Vidal, a quien hace ocho años le diagnosticaron *Mieloma Múltiple* (cáncer de sangre). Ella tuvo trasplante de médula ósea, estuvo dos años en remisión y actualmente, desde hace cuatro, con quimioterapia, comenta Tatiana a *Mujer y Poder*: "A ella le han extendido su nivel de vida... tres veces más!" gracias a las investigaciones médicas, nos comenta emocionada.

Por ello quiere ayudar a que la investigación continúe y otorgue este y más beneficios a personas enfermas de cáncer. Quiere que encuentren, dice, "esa pastilla mágica que va a curar a mi mamá y a otras personas".



Sin duda es Tatiana una joven comprometida que con su entusiasmo ha contagiado a otras personas para que apoyen esta campaña denominada *Project Margarita*. Participar es sencillo: comparte en la red una foto con tu madre y una palabra que la identifique; difunde los objetivos de la fundación y... ¡dona lo que gustes!

Entra a la página www.projectmargarita.com y... ¡asume el reto!

Con los guantes que simbolizan el golpe al cáncer, aparecen Margarita Salcido de Vidal y su hija Tatiana quien ha emprendido con entusiasmo una campaña motivada por el amor a su madre: *Project Margarita*. Busca donaciones para apoyar a la *Fundación Leukemia & Lymphoma Society*, institución que con sus investigaciones, ha logrado aumentar el promedio de vida a quienes padecen la enfermedad... entre ellas, la de su madre.

Un Tema Pendiente

***Anayeli García Martínez**

La reforma político-electoral de 2014 omitió establecer la paridad de género (postulación de 50 por ciento de candidaturas femeninas) en la integración de ayuntamientos, por lo que en el actual proceso electoral hay un cúmulo de recursos jurídicos interpuestos por militantes y partidos políticos para resolver este tema.

La investigadora en estudios de género y poder político e integrante de la *Sociedad Mexicana de Estudios Electorales (SOMEE)*, Blanca Olivia Peña Molina, aseguró que a pesar de los avances legislativos, un tema pendiente es la integración de candidaturas a ayuntamientos porque la paridad sólo aplica en senadurías y diputaciones federales y locales.

Al participar en el *Foro nacional "Defender la paridad, para alcanzar la igualdad"*, desarrollado en el marco del *16° Encuentro Nacional de las Áreas Jurídicas de los Mecanismos Estatales para el Adelanto de las Mujeres y el Inmujeres*, la experta expuso que no todas las constituciones locales ni todas las leyes electorales estatales contemplan que la mitad de las candidaturas en ayuntamientos sean para las mujeres.

Al hacer un recorrido histórico de la participación política de las mujeres, explicó que en 1993 era una recomendación en las leyes electorales, en 1996 se estableció la cuota 70/30, en 2002 además se estableció la alternancia de género en las candidaturas de representación proporcional pero con excepciones por método de selección directa.

En 2007 las leyes electorales elevaron la cuota para quedar en 60-40, se conservó la alternancia en las listas y la excepción de no cumplir la cuota si las postulaciones eran resultado de un proceso de elección democrático interno, pero fue apenas el año pasado que se estableció la paridad (50/50) a nivel constitucional.

Al final, la también integrante de la *Red Mujeres en Plural* hizo una crítica a los Institutos estatales de las mujeres que, dijo, no consideran la participación política de las mujeres en su plan de trabajo y por ello llamó a estos mecanismos a asumir su liderazgo y tomar acciones concretas en este tema.

Señaló que en estos comicios es importante que en cada entidad se instalen observatorios de paridad porque, desde su punto de



vista, las áreas jurídicas de los Institutos estatales podrían orientar a las mujeres a defender sus derechos políticos cuando éstos son violentados o se les niegan al interior de los partidos políticos.

Por ejemplo, Peña Molina aseguró que los Institutos pueden ayudar a las militantes a redactar y presentar impugnaciones, porque si bien ahora se presentan más recursos ante las autoridades jurisdiccionales muchos son desechados toda vez que los quejosos desconocen los procesos y tiempos que implica.



*Anayeli García Martínez. Periodista. CIMAC Noticias.

Los Taxis:

Extorsión y Peligro para el Joven Usuario

*Mujer y Poder

Cada vez es más frecuente que los jóvenes utilicen el taxi como medio de transporte para llegar a sus casas después de una noche de fiesta o incluso de convivencia ya que con el límite de tolerancia actual (0.40 milímetros de alcohol en la sangre), dos cervezas o una copa de vino son suficientes para dar positivo el alcoholímetro.

La Ley de Tránsito Municipal bajó, en enero del año pasado, el límite de tolerancia ¡a la mitad! lo que ocasionó, de inicio, malestar en gran parte de la población y sobre todo el sector juvenil. Pero, la baja de accidentes por conductor punible ha concientizado a la población del beneficio de esta disposición y, pese a que se presentan quejas ocasionales por el comportamiento de los elementos, esta disposición ha sido en general aceptada. Y, para evitar cuantiosas multas, quienes ingieren alcohol han aprendido a utilizar el taxi para regresar a sus casas, sanos y salvos.

Los jóvenes son quienes con mayor frecuencia utilizan el servicio de los taxistas... para no meterse en problemas. Y hacen bien. Es lo que se recomienda.

Pero resulta que se está presentando un serio problema para los usuarios del servicio -que requiere atención efectiva e inmediata sobre todo de parte de la autoridad-: el abuso y la extorsión del conductor del taxi. Tenemos, como muestra, el siguiente relato, con nombres ficticios pero con una historia real.

Pedro es un joven de 18 años que frecuentemente llama a la misma central de taxis y así lo hizo el mes pasado cuando, después de pasar un rato de convivencia con una amiga en su propia residencia, solicitó los servicios a esa Central para llevar a la joven a su casa y regresar. Decidió no manejar su vehículo precisamente porque se había tomado un par de cervezas. Y acompañó a la muchacha por seguridad, obvio, y en el mismo vehículo se regresó a su hogar -a escasas cuadras del mismo. Todo bien hasta aquí. El joven hizo lo correcto.

Pero resulta que cuando venía de regreso en el taxi y le iba a pagar al conductor, éste le subió la tarifa a lo que quiso, por lo que el joven le reclamó. Otras ocasiones, nos comenta Pedro, ya le había pasado esto -el abuso- tanto a él como a sus amigos, pero en este caso lo consideró una verdadera "estafa" tomando en cuenta la cercanía del lugar. La reacción del taxista fue, nos cuenta, grosera y amenazadora: "te voy a llevar a la comandancia" le dijo. Y de inmediato metió el acelerador. Pedro, al ver alejarse su casa, entró en pánico, se le vinieron a la mente los últimos acontecimientos trágicos que han sucedido a otros jóvenes y pensó incluso, en un secuestro; entonces... abrió la puerta del taxi y se aventó al pavimento. Ha escuchado tantas historias que su reacción, aunque impulsiva e irresponsable, es comprensible. Lo que no es comprensible es la actitud del taxista que, sin detenerse a verificar el estado de salud del joven.. continuó su marcha. No exageramos al afirmar que este acto pudo tener fatales consecuencias (el joven pudo haberse desgarrado el rostro, desnucado, perder el conocimiento y muchas otras cosas más)

Afortunadamente Pedro estaba a una cuadra de su hogar. Llegó sangrando a avisar a sus padres quienes lo llevaron a la Cruz Roja y posteriormente, por indicaciones de la institución, al hospital a recibir atención médica. Necesitó varios puntos en su brazo y presentó laceraciones en su espalda y brazos. Hay registro de ello en el hospital donde fue atendido.

Cuando todo estuvo bajo control, el padre llamó a la central de taxis en varias ocasiones, tratando de que la telefonista lo pudiera contactar con el encargado para explicarle y evitar que esto suceda en el futuro a otros jóvenes. Pero... fue imposible lograr nada. Tres llamadas se hicieron preguntando la dirección, el nombre del encargado o del director, o del dueño pero... ¡nada! Respondieron de forma grosera y no dieron información.

Lo denunciamos en estas páginas porque esta experiencia debe prender un foco rojo en las autoridades competentes y en los padres de familia. Hay que asegurarse que sea un taxi de confianza (de esos particulares que existen) quien traslade a los jóvenes de un lado a otro. No es confiable llamar a una Central si ésta no se compromete a estar dispuesta a dar la mejor atención al usuario. Hay que tener un protocolo de acción y capacitación para tratar con los jóvenes, sobre todo porque quienes utilizan en la madrugada ese servicio... pueden no actuar correctamente precisamente por la bebida de alcohol. El adulto es el conductor. En él cabe la prudencia y debe estar dispuesto a dar un servicio de primera y no, como en este caso, a tener un comportamiento tan indebido.



Varias puntadas en el codo y laceraciones diversas fue el resultado de una actitud impulsiva del joven pero también de la irresponsabilidad del taxista. Urge capacitación y un protocolo al gremio.



Transparencia y Anticorrupción 😊

Votada a favor por las principales fuerzas legislativas del país, fue enviada al Ejecutivo para su promulgación la *Ley de Transparencia*; y todo indica que igual de buena suerte tendrá el *Sistema Nacional Anticorrupción* en los próximos días. Este par de códigos pueden resultar más importantes que todas las reformas estructurales impulsadas por el Presidente Peña Nieto, porque sin honestidad ni rendición de cuentas no hay progreso posible.

Luego de considerarse durante décadas, si no es que siglos, que en México la corrupción es un fenómeno cultural, se pasa por fin a un esquema que rediseña las instituciones y que proporciona instrumentos eficientes y prácticos para combatirla.

Logro de Enrique Peña Nieto.

😊 Todos Proponemos...

En los eventos que a lo largo y ancho de Sonora realiza en su campaña el candidato del PAN a la gubernatura, Javier Gándara Magaña, se colocan gabinetes, como el de esta gráfica para que ahí la ciudadanía haga las propuestas que mejor considere. Así, se cumple con el lema de su proyecto de que "Todos Proponemos el Sonora que Queremos", y que le está atrayendo a este candidato mayores simpatías rumbo a las próximas elecciones. Esta escena fue captada por *Mujer y Poder* cercana a las invasiones *Cuatro de Marzo* y *Lomas de Madrid*, una zona urbana con necesidades urgentes de atenderse y que se presentaron en el gabinete.



Módulos accesibles.

😊 Reelección en el STIRT

Prácticamente por unanimidad, Pepe Victorín fue reelecto para el período 2015-2019 como líder del gremio de los trabajadores de la industria de la radio y la televisión en la sección de Hermosillo. De los casi 300 miembros del sindicato, 223 votaron por él. Este importante evento realizado el pasado día 25 de Marzo fue atestado por el mandamás nacional del STIRT, Ricardo Acedo Samaniego, un líder respetado y querido por el gremio periodístico.



Buena labor: Pepe Victorín.

Los siempre redoblados esfuerzos en la defensa de los agremiados, así como por la suscripción de convenios de capacitación y de salud para los trabajadores, los cuales acreditó en su informe de actividades, le valieron a Victorín Figueroa el refrendo sin dudas de sus compañeros. Felicidades.

Las Campañas 😊



Mientras los adultos se pelean en campaña, los niños y jóvenes disfrutaban los eventos proselitistas porque, además de música, hay gran diversión: banderitas, globos, pelotas, regalos, baile, comida y refrescos. Ellos están ajenos a los dimes y diretes de los candidatos, afortunadamente. ¡Quien fuera niño!



ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😞 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😞

😊 Emotivo evento

Impactante estuvo la representación de la pasión y crucifixión de Cristo que realizó la comunidad católica de la parroquia de *Santa Elena*, la pasada *Semana Santa*.

El sacerdote Genaro Huerta, un padre respetado en la comunidad incluso por quienes no practican la religión, fue el guía del viacrucis y lo hizo de modo impecable ya que además de recordar el sufrimiento de Cristo, orilló a los participantes a la reflexión sobre la compasión y apoyo que deben brindar a quienes en nuestros días padecen de injusticias y sufrimientos lo que es, sin duda, cosa de todos los días.

¡Enhorabuena por esta contribución de la iglesia! Sin meterse en política, influye en las mentes de los feligreses y de la comunidad en general a la que exhorta a procurar un mejor comportamiento con sus semejantes.



Pbro.Genaro Huerta, gran labor.



Excelente representación de la crucifixión.

😊 Nueva Carretera

Así lucen hoy demasiados tramos de la carretera *Hermosillo-San Pedro de la Cueva*: con baches, sin acotamientos, sin señalamientos y sin líneas blancas. Sin embargo ya empezaron los trabajos que no solo resolverán esos problemas sino que incluyen una nueva carretera y un puente sobre el *Río Yaqui* que unirá la cabecera de San Pedro con San José de Batuc. Tanto los lugareños como los visitantes confían en que las pasadas vacaciones en esos pueblos sean las últimas con esas peligrosas condiciones de la rúa.



¿Por fin una solución?

😊 Coca Cola... de nuevo

Como antaño, *Coca Cola* aparece como patrocinador de eventos positivos para la comunidad. En la pasada *Kermes de Catedral*, las carpas de las compañías cerveceras brillaron por su ausencia y en su lugar.. ¡de nuevo *Coca Cola*! En los eventos familiares no deben publicitarse las bebidas embriagantes como, desafortunadamente, se ha hecho en el pasado. Parece que de nuevo la empresa refresquera retoma estos apoyos. El agradecimiento va para la voz fuerte de la empresa: Agustín Saucedo. ¡Felicidades!



Las carpas de *Coca Cola* en la *Kermes de Catedral*.

😊 Propaganda de *Expo Gan*



Positivo es que los organizadores de la *Feria Ganadera* hayan atendido la petición de diversos grupos de mujeres de no utilizar publicidad ofensiva para el sexo femenino, como lo habían hecho en años anteriores. Hoy... dejaron atrás la imagen de la mujer como objeto sexual y se enfocaron a publicitar, como se aprecia en la gráfica, uno de los principales atractivos de la expo: el rodeo. ¡Enhorabuena!

ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😞 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😞

😊 Arte para los Niños

Se pretende que el taller de pintura que se instaló en el *Parque Madero* en reciente evento, quede fijo para que haya un atractivo y promoción del arte para la población infantil. La organizadora de estos módulos es Anya Minjares, quien comentó a *Mujer y Poder* que estaba en trámite el permiso permanente. En la foto, aparecen dos niños muy entusiasmados, junto a la instructora del taller, la educadora Cintia Olivarría, de *Coshi Cash*, quien con gran creatividad pinta cochinitos de barro con la caracterización del personaje que seleccionan los pequeños. Hay doble beneficio: iniciarlos en el arte pictórico y la promoción de la cultura del ahorro desde la niñez, ya que en sus propios "cochitos" guardarán las monedas que les obsequien sus familiares.



Taller de pintura *Coshi Cash*.

😊 Promoción del Ciclismo

Para conmemorar el *Día Mundial de la Bicicleta*, el pasado 19 de abril, el *Colectivo de Mujeres Bici-bles* que preside Alma Angelina Gutiérrez organizó un evento que denominó *Rodada de Colores*, donde participaron aproximadamente 60 amantes del ciclismo. Un gran espectáculo fue verlos por los alrededores del *Parque Madero* con su pedaleo y sus vistosos ajuares que dejaron ver la creatividad de los participantes. Enhorabuena por la organización de este tipo de eventos que promueven además, la convivencia familiar. Niños, jóvenes y adultos... en el pedaleo.



Gran espectáculo de los ciclistas.

😞 Los aumentos

El precio del huevo en los anaqueles de las tiendas volvió a aumentar "sin motivo justificado", según nos dijo la *Secretaría de Economía* (SE). Hace casi dos años ocurrió lo mismo y la SE dijo entonces que era un "ajuste temporal por una coyuntura de baja en la oferta" (¿). El caso es que en ambos casos nos aseguró el gobierno que el precio de esta necesaria proteína para la población bajaría pero... ¡nada! Otra vez subió y se volvió a quedar arriba.



El precio del huevo, cuando sube... no baja.



Innovation
that excites

LOS BAJAMOS PARA QUE TE SUBAS

¡PAGOS INCREIBLES!

¡FELICIDADES MAMÁ!

ENGANCHE TOTAL

\$28,200



MENSUALIDADES DE

\$3,600



VERSA SENSE
TM 2015

PRUEBA
NISSAN

*Aplican Restricciones

HAZ TU PRUEBA DE MANEJO SIN NINGUN COMPROMISO EN

NISSAUTO

Bld. Luis Encinas y Soyopa **289-18-00**

GRAN AUTO

Bld. Rodríguez y Heriberto Aja **10-91-900**

Dra. Patricia Ruiz

El Sello de la Calidez en el Servicio Médico



La doctora Patricia Ruiz, nueva directora de la *Clínica-Hospital Issteson de Guaymas*, se caracteriza por la cálida atención a los derechohabientes. Es una mujer sensible que entiende la situación difícil por la que atraviesan los pacientes y sus familias cuando llegan a la institución.

“la camiseta bien puesta” lo que, sin duda, fue un muy buen comienzo.

Nos informa que son 159 empleados los que laboran en la Clínica, donde se da atención a casi nueve mil derechohabientes con los servicios de Consulta Externa y Dental y las especialidades de: Medicina Interna, Cirugía, Pediatría, Ginecología y Obstetricia y Traumatología; también se tienen las especialidades subrogadas de: Dermatología, Urología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Cardiología, Terapia Física, Neumología Pediátrica, Psicología y Psiquiatría.

Dentro del nosocomio también se cuenta con los servicios de Transfusión Sanguínea, Medicina Preventiva, Nutrición, RX y Ultrasonido, Laboratorio, Patología y Farmacia así como con sala de urgencias, un hospital de 20 camas, dos quirófanos y Sala de Tococirugía (partos).

Todos los servicios, asegura, se ofrecen de lunes a viernes en los horarios matutino y vespertino y se cuenta con servicio de urgencias y hospital las 24 horas los 365 días del año.

Ella se encuentra, como citamos líneas arriba, satisfecha de lo que encontró al llegar pero también menciona lo que falta: la certificación del nosocomio y la instalación en el lugar de un centro de quimioterapia porque actualmente los enfermos tienen que viajar a Hermosillo para atenderse.

La doctora Ruiz, quien fungió como directora de *Atención Ciudadana en Hermosillo* durante la administración de Javier Gándara, destacó por su trato amable y su gran disposición de servicio para quienes solicitaban diversos servicios. Lo hizo así porque es algo innato en su personalidad; por lo mismo, ha puesto ese sello de calidez al personal médico y administrativo de la institución y buscando el mejoramiento en la atención al derechohabiente se ha propuesto como meta lograr la certificación del hospital. El trámite, dice, ya lo había iniciado el doctor Rocha y ella espera que en breve esto sea una realidad; explica que lograr una certificación “no es algo fácil” porque son muchos los requisitos que hay que cubrir y por ello son muchos los beneficios que los pacientes obtienen, entre ellos: mayor seguridad para ellos, el seguimiento de normas por el personal, la formación de comités diversos. “El interés de que se certifique es que se lleven a cabo los lineamientos; es un protocolo muy amplio”, expresa.

*Mujer y Poder

Ella tiene muy claro lo que la institución necesita. Y lo dice tal cual: una mayor observancia de la normatividad y reglamentación del hospital, con lo cual se mejoraría la calidad, calidez y eficacia de la atención a los derechohabientes.

Al asumir la dirección de la *Clínica Hospital Issteson de Guaymas*, en sustitución del doctor Fidel Rocha, quien falleciera en fecha reciente; la doctora Norma Patricia Ruiz Bustamante lo hizo con conocimiento de causa porque ejerce la pediatría desde hace 30 años, lo que le ha dado una especial sensibilidad para tener empatía con quienes requieren un servicio médico.

En amena entrevista a *Mujer y Poder*, explicó que al llegar a la institución encontró “un hospital físicamente muy agradable, muy limpio y muy organizado” y personal médico y administrativo con

Continúa...

Continuación de la página anterior...

Por lo pronto, dice, le ha pedido al personal "paciencia, tolerancia y mucha calidez con los enfermos y sus familiares; nosotros tenemos que ser los prudentes en todo momento". Entiende el estrés y el nerviosismo de los pacientes y de sus seres queridos y por ello es consciente de atender también esas necesidades emocionales de las personas que requieren atención médica o que acompañan a un ser querido en algún quebranto en su salud.

Es Patricia Ruiz, una funcionaria comprometida que desempeña su labor al frente de la institución con gran responsabilidad y deseo de servicio. "Las puertas de mi oficina... siempre están abiertas", nos dice con una amplia sonrisa. Sí, están abiertas para dar una atención cálida y hacer menos difícil la situación de quienes llegan a la institución en busca de alivio.



Junto a la directora del ISSSTESON, Ma. Teresa Lizárraga, y personal de la Clínica, aparece la doctora Paty.



DESDE LA UNISON

Estudiantes de la Uni-Son partirán a Universidades del Extranjero

Un grupo de alumnos inscritos en el *Posgrado Integral en Ciencias Sociales (PICS)* de nuestra alma mater, realizarán a partir de este semestre estancias de investigación en universidades y centros de investigación de alta calidad académica a nivel mundial.

Esta novedosa estrategia docente será financiada con becas mixtas del *Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt)*, y tiene el propósito de promover el desarrollo integral de los estudiantes, de aumentar sus conocimientos y su acceso a nuevos modelos teóricos, metodologías y técnicas de investigación, tanto como compartir y confrontar puntos de vista y fortalecer sus proyectos de investigación o de tesis sobre temas emergentes y prioritarios de la sociedad.

Este esfuerzo de formación superior responde a la política institucional de que los universitarios sonorenses, alumnos de licenciatura y posgrado, sean partícipes de una movilidad estudiantil en el nivel de internacionalización de la enseñanza superior.

La *Directora de la División de Ciencias Sociales*, Amelia Iruretagoyena Quiroz y el coordinador del PICS, Gustavo León Duarte informaron que la duración de la estancia -aprobada por el Conacyt para este año 2015 dentro de los semestres escolares establecidos en el plan de estudios del PICS- es de hasta seis meses en el caso de maestría, y de un máximo de doce meses en el nivel de doctorado.

Los estudiantes realizarán actividades académicas vinculadas a sus trabajos de investigación, bajo la supervisión y guía de orientadores nacionales y extranjeros expertos en sus diferentes disciplinas.

Las instituciones que recibirán a nuestros estudiantes son las universidades de los vecinos estados de Arizona y de California; así como la de Kyoto, en Japón y la de Kyonggi,

de Corea del Sur, tanto como varias universidades de España y el *Instituto de Investigaciones Históricas y Ciencias Sociales José María Luis Mora* de la Ciudad de México.

Los becarios del nivel de posgrado que pondrán el ejemplo de Sonora en el extranjero son: María Fernanda Durón Ramos, Fernanda Inés García Vázquez, Martha Alicia Báez Pineda, Dora Yéssica Caudillo Ruiz y José Alberto Abril Valdéz; y en el grado de maestría partirán Sara Elba Estrella Aguirre, Angel de Jesús Angulo Moreno, Cynthia Lorenia Aranda Corrales, Eduardo Tapia Romero, Víctor Omar Corral Frías, Martina Livier Gámez Martínez, Beatriz Galaviz Hernández, María Dolores Aragón Robles, y Mariela Anahí Escobedo Avitia.

A ellos, se les desea la mejor de las suertes en esta oportunidad que su *Universidad de Sonora* les brinda, esperando que la aprovechen a su máxima capacidad. Enhorabuena.



Alumnos de la Uni-Son partirán a diversas instituciones de alto nivel académico del extranjero, en viaje de estudios de posgrado en niveles de maestría y doctorado. Aparecen junto a la directora de la División de Ciencias Sociales, Amelia Iruretagoyena y el coordinador del Posgrado, Gustavo León.

Las Madres de México



Las madres trabajadoras de niños menores enfrentan una doble problemática en su búsqueda de opciones de empleo, ante la responsabilidad del cuidado de sus hijos.

disyuntiva compleja, entre su deseo de incorporarse a una actividad productiva y la preocupación de los hijos por el cuidado adecuado a una edad temprana.

En las últimas décadas el rol de las mujeres como amas de casa y responsables del cuidado de sus hijos ha tenido cambios drásticos, la tendencia es clara, cada vez más mujeres se incorporan a la vida laboral y contribuyen de forma activa al sustento en el hogar; prueba de ello es la mayor participación de las mujeres en las diversas actividades económicas; entre los años 1995 y 2009 subió de 36.8 a 40.8%.

*Ana Ledesma Canaán

Necesario es, hacer un análisis de las condiciones del género en México que, si bien reportan logros, también es cierto que como en el resto de los países latinoamericanos, las mujeres siguen en una lucha constante por ganar espacios, abatir los rezagos y obtener más y mejores derechos.

Oportuno adentrarnos en las cifras oficiales del género femenino en México (INEGI); en nuestro país hay 57 millones 481 mil 307 mujeres. De ellas, solamente una de cada diez ocupa altos puestos en las empresas y el panorama desolador de su situación puede apreciarse en la gráfica del recuadro. Muchísimas mujeres que siguen hundidas en la pobreza, en la depresión, esclavitud sexual, en el maltrato y las adicciones.

Las madres trabajadoras de niños menores enfrentan una doble problemática en su búsqueda de opciones de empleo, ante la responsabilidad del cuidado de sus hijos. Las pone frente a una

En nuestro país casi el 30% de las mujeres trabajan dentro del sector informal, y del total del total de mujeres con empleo, 62.5% no tienen acceso a los servicios de seguridad social. Millones de madres no tienen la oportunidad de darle de comer de forma sana y balanceada a sus hijos. En esto deben pensar los titulares de las dependencias como *Sagarpa*, *Sedesol*, *Cruzada contra el Hambre*, y la presidencia de la República, no sólo emitir discursos. Cada una de las dependencias de gobierno debería comprometerse, revisar a fondo sus programas y presupuestos para especificar qué porcentaje está destinado a apoyar a las mujeres y particularmente a las madres solteras.

Indispensable que la legislación vigente se actualice para dar respuestas legales a los problemas que se viven y se arrastran de antaño. Cumplir puntualmente con los objetivos que se planteen para eliminar la discriminación de género y garantizar la igualdad de oportunidades, para que las mujeres y hombres alcancen su pleno desarrollo y ejerzan sus derechos por igual.

Hasta la próxima. ¡Feliz Día de las Madres!

CIFRAS

- Acoso laboral relacionado con maternidad y desigualdad: 8 de cada 10 mujeres.
- Tiempo destinado a labores domésticas: 77.7 del total de horas a la semana.
- Trabajo no remunerado de labores domésticas: 20.5% del PIB
- Madres solteras: 5.3 millones (separadas o divorciadas)

*Datos de INEGI



*Ana Ledesma Canaán. Egresada de la *Universidad Latinoamericana*, carrera de Comunicación y Relaciones Públicas. Más de 23 años de experiencia en medios electrónicos, prensa escrita y campañas políticas en diversos estados de la República Mexicana. Reside en Quintana Roo. Twitter: @cafe_canaan. Correo: ledezma07@hotmail.com

Expo Mujer: de Nuevo un Éxito



El corte de listón estuvo a cargo del director de *Expreso*, Luis Felipe Romandía, acompañado de Consuelo Duval, el empresario Servando Carbajal, Silvia F de López Caballero y damas del voluntariado del *Hospital Cima*.

Es segunda ocasión que periódico *Expreso* organiza el evento *Expo Mujer*. Y, al igual que el año pasado, el mismo fue un rotundo éxito ya que congregó a decenas de familias que asistieron y disfrutaron del programa organizado, dirigido sobre todo a las mujeres.

El inicio de la celebración del décimo aniversario de *Expreso* comenzó con este evento que por dos días consecutivos se llevó a cabo en uno de los salones de *ExpoForum*, el mes pasado.

Mujeres de todas las edades se dieron cita y, junto a sus familias, escucharon las interesantes conferencias, visitaron los 35 stands instalados (de moda, belleza, nutrición), disfrutaron del espectáculo de *Ego Dance*, aprovecharon el taller de cocina de Juan Angel Vázquez, y se divertieron con los dos eventos estelares: la participación de

Consuelito Duval y de Nora Velázquez (La Chabelita), quienes con su talento y simpatía, hicieron reír a carcajadas al auditorio.

Igualmente atractivas e interesantes estuvieron las conferencias impartidas por Alex García -con charla motivacional-, Gisela Arriaga -asesora en imagen pública-, el nutriólogo Jacobo Ceniceros y el *Talk Show de Locutores* donde participaron Hilario Olea, Luis Alberto Medina, Elizabeth Quijada y Soledad Durazo.

Las invitadas recibieron diversos premios y participaron en un par de rifas: una lipoescultura y un viaje todo pagado a Puerto Vallarta.

Felicidades a *Expreso* por la organización de este tipo de eventos de tanto beneficio para las mujeres. ¡Nos vemos el año entrante!



Versátil, Consuelo Duval cautivó al público.



La Chabelita hizo reír a carcajadas, con sus ocurrencias, al auditorio.

Las Capitulaciones Matrimoniales

***Ma. Guadalupe Gaona Ávila**

El capítulo de la sociedad conyugal del *Código de Familia para el Estado de Sonora*, dispone que las capitulaciones matrimoniales en que se constituya la sociedad conyugal, constarán en escritura pública cuando los esposos pacten hacerse copartícipes o transferirse la propiedad de bienes inmuebles o derechos reales propios, cuando la ley requiera de esta formalidad, pero se aclara que “la transmisión de bienes inmuebles con valor fiscal inferior a 3000 salarios mínimos, al tipo vigente en la capital del Estado, podrá registrarse directamente ante el oficial del *Registro Público de la Propiedad*, con base en las capitulaciones certificadas por el *Oficial del Registro Civil* y la constancia de su valor catastral, exhibiendo el pago de los impuestos que correspondan al porcentaje del bien o derecho transmitido, para que produzcan efectos contra terceros, sin que esta transmisión afecte a los acreedores ya existentes cuando, a causa de esta liberalidad, el donante quede insolvente.

Se regula con mayor exactitud los datos que deben contener las capitulaciones en que se establezca la sociedad conyugal, declarando que los bienes que la integran constituyen un patrimonio común, diverso del haber de cada cónyuge, por lo que al liquidarse debe aplicarse el régimen de las compensaciones.

El artículo 48 del *Código de Familia* señala que las capitulaciones matrimoniales pueden otorgarse antes o durante la celebración del matrimonio o en cualquier momento de su vigencia. Pueden comprender no solamente los bienes de que sean dueños los esposos al hacer el pacto, sino también los que adquieran con posterioridad.

Esto es que pueden existir sin el matrimonio, pero no pueden subsistir sin él. Así, pueden celebrarse capitulaciones antes de contraer matrimonio y estas son perfectamente válidas, pero si el matrimonio no se efectúa, las capitulaciones resultan ineficaces.

La organización económica y financiera del matrimonio no es una cuestión que interese sólo a los cónyuges, sino en general a todos

“Las capitulaciones matrimoniales son los pactos que los esposos celebran para constituir la sociedad conyugal o un régimen mixto, reglamentar su administración y eventual disolución.” Art. 47 del *Código de Familia para el Estado de Sonora*.



cuantos puedan mantener alguna relación económica o comercial con ellos, así es necesario el carácter público de las capitulaciones.

De acuerdo al artículo 57 del mismo código, las capitulaciones matrimoniales donde se establezca la sociedad conyugal, deben contener, entre otros aspectos:

La lista detallada de los bienes inmuebles que cada consorte posea, con expresión de su valor catastral y de los gravámenes que reporten; identificación de los bienes muebles, depósitos, derechos o créditos que cada consorte posee al momento de constituir la sociedad; nota pormenorizada de las deudas que tenga cada esposo al celebrar el matrimonio; declaración expresa de si la sociedad conyugal ha de comprender todo o parte de los bienes propiedad de los consortes, o solamente sus productos.

Es posible que las capitulaciones sean objeto de modificación; éstas pueden llevar consigo optar por un régimen del matrimonio diferente al vigente hasta dicho momento o bien limitarse a la modificación de aspectos concretos del contenido del régimen establecido con anterioridad. Ambas modificaciones son perfectamente posibles.



*María Guadalupe Gaona Ávila. Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: alternativasjuridicas@hotmail.com



**Perfume de exquisito olor
que activa tus feromonas naturales**

Divine Root
Fragrance



Fragancia a base de frutas, maderas y aceite orgánico que de forma totalmente natural actúa en tu cuerpo para activar la propia feromona e incrementar al máximo tu sensualidad.

Distribuidora en Hermosillo: Vania - Cel: 6621 240891 - Contacto venta en mayoreo: alividales@hotmail.com, ruth.zamarron10@gmail.com

✉ dfragances7@yahoo.com

👍 DivineRootFragrance

¡Nuevo Horario!

MEGAPLAZA INFORMATIVA



aztecahermosillo



JESÚS OLIVAS



LUNES A VIERNES // 7:00 AM



ALBERTO SÁNCHEZ



LUNES A VIERNES // 12:30 PM



SOLEDAD DURAZO



LUNES A VIERNES // 9:10 PM

aztecasonora sur

LUNES A VIERNES // 7:00 AM



GABY PALOMARES Y ALEJANDRO JIMÉNEZ



LUNES A VIERNES // 12:30 PM



JESÚS BALMACEDA



LUNES A VIERNES // 9:10 PM



DAVID MORGAN



Navojoa, Etchojoa, Álamos, Huatabampo, Benito Juárez



ALMA FÉLIX



LUNES A VIERNES // 7:30 AM

aztecanogales Sonora y Arizona



ENRIQUE GÓMEZ



LUNES A VIERNES // 9:10 PM

Cortes Informativos en
Guaymas, Puerto Peñasco y Cananea

azteca**sonora**
.com



Azteca Sonora



@azteca**sonora**



@azteca**sonora**

Un genio tras la Puerta

***Leticia T. Varela**

Un día de febrero de 1947, Emiliana recibió en su casa un telegrama procedente de Pamplona. Al abrir la puerta, aún inmersa en sus cavilaciones musicales, el mensajero se sorprendió al ver una cotorra parada en la cabeza de la destinataria. Emiliana había olvidado que su cotorra solía posarse sobre ella, y al ver el rostro desencajado del mensajero, ella sonrió y firmó de recibido el cable.

Cuando, años después, Emiliana recordaba esta anécdota, reía y aclaraba: “Yo, como decía Haydn: Si Dios me dio un corazón alegre, por qué no he de servirlo alegremente?”. Pero no citaba el contenido de aquel telegrama, que le informaba el fallecimiento de su hermano Alejo, en Pamplona. Así, con un corazón alegre, enfrentó Emiliana la longeva soledad en la que se fue sumiendo mientras sacaba de su yo interno todas las riquezas ahí acumuladas, transformadas en las melodías, ritmos y armonías que conforman ahora su generoso legado.

Doña Emiliana de Zubeldía nació hace 127 años en Navarra, España -aunque desde niña radicó en Pamplona- y falleció hace 28 años en nuestro Hermosillo, un 26 de Mayo. Tras su deceso, se celebró en su honor una misa de cuerpo presente en la Catedral Metropolitana, y una guardia de honor en el Museo y Biblioteca; posteriormente un sentido homenaje en el recinto de la Rectoría de nuestra alma mater. Enseguida recibió cristiana sepultura.

Pese al tiempo transcurrido su memoria sigue presente en nuestra comunidad, tanto así que en muchas ocasiones al pasar precisamente por el Museo donde impartió clases de canto a decenas de generaciones; o al cruzar la plaza de enfrente que merecidamente lleva su nombre, nos parece que aún anda por ahí, siempre con una sonrisa en su boca; pero detrás de su apariencia frágil y su rostro bondadoso estaba una maestra realmente exigente con sus discípulas, y más de alguna estudiante indisciplinada u holgazana se llevó tamaña sorpresa cuando las reprendía con severidad. En aquel entonces algunos estudiantes la consideraban difícil de complacer y así era, en efecto, pero seguramente hoy la recuerdan con cariño precisamente por ello: porque dejó huella en sus corazones al forjar el incipiente carácter de la juventud.

Tras una siempre sobresaliente academia, y fiel intérprete pianista de Bach, realizó una exitosa carrera artística en Europa -donde contrajo nupcias-, y en varios países de América, para finalmente venir a vivir a nuestro país, fincando su residencia originalmente en la Ciudad de México, y de ahí a nuestra ciudad de Hermosillo, cuando en 1947 es invitada por la *Universidad de Sonora* para formar coros y dar clases de música. Y, así, durante los siguientes casi 40 años, hasta su muerte, se dedicó en cuerpo y alma a sus estudiantes.

Este mes se conmemora el aniversario luctuoso de la maestra Emiiana de Zubeldía. Hace ya 28 años de su fallecimiento. Ella se fue... pero su obra permanece. *Mujer y Poder* hace un reconocimiento a esta mujer de impresionante trayectoria.



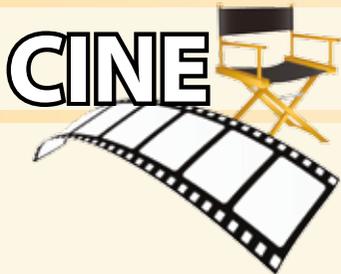
Desde el año 2008 el Municipio de Hermosillo y la *Fundación Emiliana de Zubeldía A.C.* otorgan anualmente una medalla que lleva su efígie y su nombre a personajes altamente destacados por su actividad musical, como preámbulo a las *Fiestas del Pitic*; y el presente año 2015 se estableció una alianza tripartita entre la *Universidad de Sonora* -depositaria del fondo musical Zubeldía-, la Fundación que lleva su nombre -iniciativa privada coordinadora-, y el Gobierno de Navarra -propietario del legado artístico de Emiliana- para colaborar en la protección, conservación y difusión de su música a nivel mundial, así como y para promocionar la cultura musical en Sonora, como un homenaje permanente a su memoria.

La maestra Emiliana... vive aún.



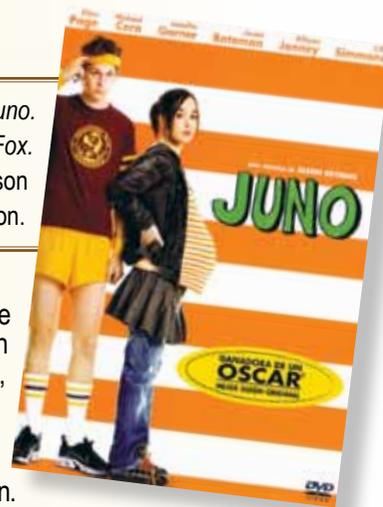
Agradecemos el patrocinio de esta sección,
al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de *Mujer y Poder*





Juno

Dirección: Jason Reitman. **Guión:** Diablo Cody. **Título original:** *Juno*.
Género: Comedia Drama. **Origen:** EE.UU./ Canadá. **Distribuidora:** Fox.
Año: 2007. **Reparto:** Ellen Page, Michael Cera, Jennifer Garner, Jason Bateman, Olivia Thirlby, J.K. Simmons, Allison Janney, Rainn Wilson.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

La sexualidad es un tema que ha evolucionando lenta pero constantemente. Sin embargo las consecuencias de esta liberación, en la gran mayoría de los casos, han traído consigo: enfermedades, inicio prematuro de la actividad sexual, padres y madres a temprana edad. El último punto es el más preocupante debido a la gran cantidad de casos registrados, evidenciando que la sociedad aún no está calificada para esta era sexual que parece ir 50 años más adelantada que nosotros.

Juno es una adolescente sencilla y apática. Como cualquier chica de 16 años comienza a sentir curiosidad por experimentar nuevas aventuras y sensaciones. Curiosa, junto a su amigo Paullie se adentraron al mundo de las relaciones sexuales. Sin las precauciones adecuadas y la curiosidad al 100%, el resultado de esa primera experiencia será un embarazo no deseado. Después de descartar el aborto como una solución a su problema, consciente de la responsabilidad y la futura calidad de vida que podría ofrecerle a su futuro hijo. Juno y Paullie tomarán una decisión radical, ofrecerán a su hijo en adopción, no sin antes escoger a las personas correctas: Vanessa y Mark Loring, un matrimonio bien cimentado, con buena solvencia económica y sobre todo deseoso de un

hijo. Tras decidir a los padres de su hijo, los jóvenes comenzarán una serie peripecias familiares, en sus relaciones y las propias del embarazo, con las cuales irán madurando y comenzando a tomar consciencia de la situación.

Juno después de dar a luz ¿será capaz de cumplir con el trato hecho con los Loring?

Comedia aderezada de drama, drama aderezado con comedia. Sea cual sea la manera en que se vea el filme, el director no busca esconder el mensaje que ofrece: hace una clara crítica a los jóvenes dejando actos traen consecuencias y depende de nosotros tomar las decisiones correctas para afrontarlos. Sobre todo ser madre sin estar preparada.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

NOMBRAMIENTO

Nuevo Presidente del TEPJF

***Mujer y Poder**

Bien recibido por la judicatura en general fue el nombramiento, de parte de sus propios colegas, del magistrado Constancio Carrasco Gaza como el nuevo presidente del *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (TEPJF). Se trata de una persona de largo y destacado servicio en el poder judicial, habiendo presentado al pleno del TEPJF sendos proyectos aprobados por sus pares, y participado en destacadas discusiones y tesis jurisprudenciales en materia electoral. Quienes lo hemos escuchado atestiguan la claridad de sus conceptos en los difíciles retos de interpretación que las nuevas leyes electorales han presentado.

Recién nombrado Presidente del Tribunal dijo que se encontró con ¡12 mil! quejas que deberán de resolverse en este período electoral, más las que faltan, pero que cuentan con el probado recurso humano para lograrlo; y que “sería impropio asumir este cargo sin un reconocimiento de la necesidad inaplazable de legitimidad y credibilidad en las instituciones del Estado”.

No deja de ser motivo de suspicacias, que la mayoría de esas quejas son de los propios partidos políticos en contra de otros partidos y/o candidatos, cuando resulta que precisamente las nuevas leyes electorales para aplicarse este año, fueron aprobadas por las diversas fuerzas en el Congreso.

El magistrado presidente Constancio Carrasco Gaza deberá ahora enfrentarse no solo a los retos legales que se le planteen, sino además a los reclamos mediáticos de algunos políticos que no aceptan perder ni en las urnas ni en los tribunales.



El nuevo presidente del TEPJF: Constancio Carrasco Gaza.

La demografía de más de 82 millones de electores en el país hace que sea muy compleja la organización electoral, pero el nuevo presidente ha aseverado que a pesar de ello “los ciudadanos van a poder manifestar con mayor seguridad su voto y la certeza de que será respetado”.

Fundamental es, sin duda, que en el proceso electoral la ciudadanía tenga la certeza de que sus derechos políticos no serán vulnerados.

La Metamorfosis

Libro: *La Metamorfosis*

Autor: Franz Kafka

*Mujer y Poder

En una extensa entrevista -tan prolífica que finalmente se convirtió en un libro-, María Esther Vázquez, amiga y compañera de toda su vida del laureado literato argentino Jorge Luis Borges, el poeta le dijo con su característica causticidad que habría que leer y releer a los clásicos porque “parecía que todos los autores contemporáneos estaban escribiendo siempre un mismo libro”. Y entonces, le tomamos la palabra y escogimos para esta entrega para Usted, amable lector, la enigmática obra del checoslovaco Franz Kafka que aunque escrita en el siglo XX ya se considera el texto, sobre todo por su increíble originalidad, en un paradigma de la novelística universal.

Todos nos transformamos: de embriones a niños y de ahí a jóvenes y luego a adultos y en ese devenir cambiamos no solo de forma sino también en las funciones y en el género de vida. Uno de los cambios más patéticos, y tal vez por ello mismo más sorprendentes, es el de la oruga que finalmente se permuta en mariposa y, de arrastrarse pasa a volar tan libre como el viento, en una maravilla de la naturaleza.

También en las actividades personales nos vamos modificando: para no ir tan lejos: el ciudadano se convierte en político y luego en gobernante. El empleado en aprendiz y luego en capataz. Pero, también a veces, el hombre se convierte en esclavo, de alguien más...o de sí mismo.

Pero Kafka invierte la ecuación natural de la vida, no solo en relación

con el cambio que cualquiera espera, sino ensañándose de una manera atroz. Bástenos para no podemos despegar de esta brevísima -y también por eso-buenísima lectura con sus primeras líneas cuando el protagonista Gregorio Samsa expresa: “... al despertarse esa mañana después de un sobresaltado sueño, se halló sobre su cama convertido en un repugnante insecto...”

Como parte oculta de la trama, el autor intenta engañarnos como si se tratara de un mero cuento de ciencia ficción pero pronto entendemos la crítica social que esa metamorfosis significa.

La obra es tan breve que la edición generalmente anexa varios cuentos del propio Franz, algunos de los cuales “Un Artista del Trapecio” que narra la vida de un cirquero que vive en lo alto de la carpa; o “Una Cruz”, o “El Buitre” se leen de un jalón y queda uno realmente impresionado con la capacidad imaginativa y literaria de este genio de lo más oscuro y extraño de nuestro interior y quien, curiosamente y contra su fama era un tipo perfectamente normal y aún divertido, según testimonio de quienes en vida lo conocieron.

Si Usted utiliza la ya común palabra kafkiano para referirse a algo realmente perverso... está equivocado.



Formando líderes para el desarrollo

PERSONAL / SOCIAL / HISTÓRICO

INSCRIPCIONES ABIERTAS AGOSTO 2015
LICENCIATURAS Y PREPARATORIA

*Promoción válida al 31 de mayo de 2015



UNIVERSIDAD KINO



ANIVERSARIO 30
UNIVERSIDAD KINO

- ▶ Atención Personalizada
- ▶ Estancias Estudiantiles en el extranjero 
- ▶ Alto nivel académico



50%* DE DESCUENTO EN INSCRIPCION

INFORMES: www.unikino.mx / promocion@unikino.mx / Tel. 01 (662) 259 08 08 / 01 (800) 822 47 44



Lucy Maud Montgomery



Nadie como la escritora Lucy Maud Montgomery, ha descrito con tanta sensibilidad artística y literaria el contorno del lugar donde se nace. En su caso, en la maravillosa Isla del Príncipe Eduardo, en el Canadá del siglo XIX.

***Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos**

Esta famosa novelista canadiense del siglo XIX nació en la Isla del Príncipe Eduardo. Huérfana de madre antes de los dos años de edad, pasó a vivir con sus abuelos encontrando compañía en su propia imaginación, en la naturaleza, en la lectura y, sobre todo en escribir: a sus escasos nueve años de edad componía versos poéticos y llevaba un diario de sus actividades, sueños e ilusiones.

Cursó su educación inicial en una escuela de una sola aula, y rodeada de la compañía familiar de sus tíos, primos y de su abuelo paterno, el senador Donald Montgomery, llevó una infancia feliz, entre sus libros, sus anhelos y sus fantasías.

Su primera obra fue un poema titulado "El Cabo LeForce" publicado por el periódico *El Patriota*, en 1891, y Lucy Maud (Matilde, en español), convertida ya en toda una jovencita empeñosa obtuvo su licencia de maestra graduándose con honores en 1894, pasando de inmediato a dar clases en tres colegios de la Isla. Posteriormente cursó literatura inglesa en la *Universidad de Dalhousie* en Halifax, en la Nueva Escocia de Canadá, convirtiéndose así en una de las contadas mujeres de su época en buscar una educación superior. Y ahí, en Dalhousie, recibió feliz sus primeros ingresos profesionales como escritora.

En 1905, escribió su primera y más famosa novela, *Anne of Green Gables*, cuyos originales fueron inicialmente rechazados por los libreros y los guardó, frustrada, en una caja para sombreros. Dos años después se topó con el manuscrito y decidió volver a intentarlo; esta vez su suerte cambió: su obra fue publicada en 1908 por una editora de la ciudad de Boston, en los Estados Unidos, convirtiéndose rápidamente en un éxito de librería que marcó el ingreso de Matilde a las grandes ligas de la literatura.

En 1911 muere su amada abuela y la ya famosa novelista se casa con el reverendo Montgomery Ewan-Macdonald, con quien se había comprometido en secreto desde ¡cinco años antes!. Tiempo atrás, apasionada y como toda mujer llena de misterios, tuvo dos amores: una relación que la hizo infeliz con su primo tercero Edwain Simpson, nativo de Belmont; y otro colmado de romanticismo y pasión con Herman Leard, de Baja Bedeque, otra comunidad canadiense.

Fincó su matrimonio en Leaskdale, bella provincia de Ontario, donde su esposo ejerció el apostolado presbiteriano, y donde ella dio a luz tres hijos: A Chester (en 1912), a Hugh quien no sobrevivió a su nacimiento, y a Stuart (en 1915).

Fiel a su vocación, continuó escribiendo gustadas novelas, más cuentos y mejores poemas y manteniendo una gran relación epistolar con sus lectores, amigos y familiares desde su nuevo hogar, regresando al terruño solo por vacaciones.

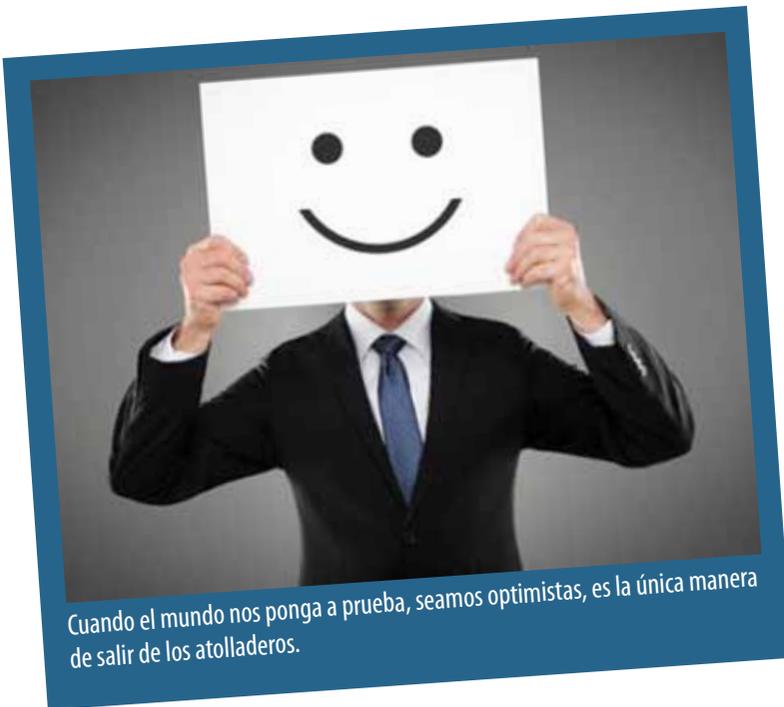
En sus diarios, expresó su profundo dolor por la muerte de su pequeño hijo, de su abuela, y de una muy querida prima suya, Frede. Y manifestó su pena por los horrores de la *Primera Guerra Mundial*. Narró, también, la postración de su esposo enfermo de depresión melancólica. Igualmente, plasmó su amor por la vida, por la naturaleza y la belleza del mundo en diarios y cartas, sus siempre compañeras desde que era una niña.

Maud Montgomery Macdonald murió en Toronto, Ontario, el 24 de abril 1942, regresando sus restos para ser sepultada en la Isla Príncipe Eduardo, cerca de su antiguo hogar, que la viera nacer 51 años antes de una vida pletórica de literatura y de amor... que prevalecieron por sobre sus infortunios.

Cada año, miles de personas, influenciadas por las maravillosas descripciones que Matilde inmortalizó en sus obras acerca de la naturaleza, la belleza, la comunidad y la vida en la Isla del Príncipe Eduardo, vienen a visitar el lugar impresionándose al ver que aquello que leyeron es una realidad, una poética realidad para quien es sensible y puede ver a través de la creación literaria de esta inolvidable autora.



* Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx



Quando el mundo nos ponga a prueba, seamos optimistas, es la única manera de salir de los atolladeros.

Antídotos Contra una Mala Actitud

Un contraveneno es pensar positivo, no importa qué tan difícil sea el problema, siempre se puede hacer algo, todo tiene solución. A veces parece que las dificultades son muy grandes, pero preocupamos por ellos, o deprimimos, no van a hacerlos más pequeños ni mucho menos va a desaparecerlos. Siendo optimistas se pueden encontrar soluciones, crear un plan de trabajo, con varias metas de corto plazo, nos ayudará a permanecer proactivos, siempre buscando soluciones. La vida es así y hay que enfrentarla tal cual.

Dejemos de ver los problemas como insolubles, transformémoslos en retos que podemos superar o en situaciones de las que podemos aprender. Conservar el buen humor siempre, especialmente en los trances difíciles, es un excelente antídoto contra la negatividad darle "al mal tiempo, buena cara".

Existe una forma de atraer una mala actitud en la que muchas personas caen, la queja. Nos lamentamos del calor, de nuestro trabajo, de los políticos, de nuestra vida, de nuestra casa, de nuestra mascota. Hay que evitar en lo posible quejarnos y cuando sobrevenga esta tentación, busquemos mostrarnos proactivos, es decir, hagamos algo para cambiar con lo que no estamos a gusto. ¿Cuántas veces nos hemos dolido de la misma cosa pero no hacemos nada por mejorarla? Por ejemplo, si no nos gusta nuestra oficina, arreglémosla para que se vea mejor, compremos un aromatizante, un bonito cuadro, pequeños detalles pueden hacer la diferencia.

Por último, el antídoto por excelencia ante una mala actitud, frente a los malos momentos es... ser agradecidos. Agradezcamos todas las cosas buenas que tenemos, que nos han pasado, que hemos vivido. Agradezcamos los buenos momentos, pero también por las malas experiencias que superamos. Agradezcamos el milagro de la vida, del amor, de tener a alguien a nuestro lado; solacémonos por el sol, por el aire, por la familia y los amigos, miremos a nuestro alrededor con otros ojos con una nueva mentalidad, y advertiremos que estamos rodeados de tantas cosas buenas y bellas.



*Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Maestra en Imagen Pública, Conferencista y capacitadora, autora del libro "Imagen y Liderazgo 2". Correo: gisela_arriaga@live.com.mx

Durante la vida atravesamos por situaciones buenas y malas, y otras francamente difíciles o devastadoras, y es importante que nos demos cuenta de que la realidad siempre va a estar ahí, tan ruda como se le antoje. Pero nosotros tenemos un poder que, muchas veces, no aprovechamos: nuestro libre albedrío; esa libertad que nos permite elegir cómo reaccionar ante las pruebas que atravesamos.

El día a día nos presenta muchos obstáculos, una jornada normal es una mezcla de alegrías y de tristezas; tal vez en la mañana podamos encontrar con el teléfono cortado y en la tarde nos toque enfrentar a un acreedor enojado por un adeudo vencido. Hay días en que parece que todo nos sale mal, y en cambio hay otros donde la suerte nos sonríe. Y está en nosotros cómo tomarlo.

Con el tiempo, observamos que los seres humanos tenemos una extraña tendencia a fijarnos más en las cosas negativas que en las positivas, nos es más fácil enlistar los defectos de otras personas, incluso los nuestros, que las virtudes que también tengamos. Nuestra mente tiende a rebelarse contra nosotros incentivándonos a tener pensamientos como: "no se puede", "se ve difícil", "¿por qué a mí?", etcétera. Y estos pensamientos se convierten después en emociones negativas que se apoderan de nosotros (mal humor, desánimo, ira) y nos llevan a tener una mala actitud con otras personas, que a su vez se pueden contagiar de nuestro pesimismo y nos responden de igual o peor manera.

Nadie está exento de los problemas, ni los ricos, pobres, famosos, sanos, enfermos. Pero la decisión de cambiar cómo nos sentimos es nuestra y de nadie más. Existen algunos antídotos que podemos utilizar para combatir las malas actitudes; la clave es detectar que estamos teniendo una mala disposición, reconocerla como tal, sin olvidar que está en nuestro poder cambiarla y sustituirla por una postura optimista, alegre.

Por el interés de que los sonorenses conozcan la trayectoria y propuestas principales de los candidatos a la gubernatura, *Mujer y Poder* presenta una síntesis de cada uno de ellos, aportando así información veraz, equitativa y clara, de las opciones para seleccionar a quien pretende gobernar el Estado de Sonora. Responsabilidad y un deber ciudadano es emitir el sufragio el próximo 7 de junio a favor de quien consideramos es la mejor opción. Esto... solo podremos hacerlo conociéndolos.

Candidatos a

*Los candidatos se muestran siguiendo el orden en que aparecerán en las boletas electorales.

*Mujer y Poder



Partido Acción Nacional (PAN) Candidato: Javier Gándara Magaña

Es originario de Hermosillo, Sonora, nacido el 23 de noviembre de 1944. Titulado en Administración de Empresas por el ITAM. Está casado con Marcela Fernández Aguilar, con quien tiene seis hijos: Javier, Germán, Luisa Alejandra, Ana Marcela, Gerardo y Adreana. Es un exitoso empresario del ramo industrial, comercial, bancario y de servicios, a la que se suma una amplísima, valiosa y reconocida presencia social, cultural, educativa y filantrópica en el Estado, desarrollada en compañía de su esposa e hijos. Fue, además, alcalde de Hermosillo del año 2009 al 2012 en una de las más meritorias gestiones públicas.

Plan de Gobierno: Su lema principal se refiere a que "Todos Proponemos... el Sonora que Queremos" y, en consecuencia, durante su campaña a lo largo y ancho del Estado se están levantando los planteamientos de la ciudadanía para generar y enriquecer su plan de gobierno solicitando, aparte del voto a su favor, el ejercicio democrático de plantear las necesidades y las fórmulas para atenderlas desde el la gubernatura. Su propuesta básica alrededor de la cual giran seis vertientes, es "Vamos por el Sonora del Empleo": el compromiso es crear al menos 150 mil nuevos empleos; un régimen con mucha y mejor administración de los recursos materiales y humanos.

La primer vertiente para ello es un Sonora Competitivo, con trámites claros y sencillos, desarrollo de infraestructura, y hacer del puerto de Guaymas nuestra ventana al mundo; dos, crear un *Instituto del Emprendedor* con financiamiento a emprendedores, capacitación, asistencia técnica, y la caravana del autoempleo; tres, Desarrollo Regional, con nuevos polos de inversión, nuevas naves industriales y asociaciones regionales productivas; cuatro, un Sonora como destino turístico con mejoramiento de carreteras, promoción de destinos, y atracción de inversiones del sector; cinco, Financiamiento accesible para las micro, pequeñas y medianas empresas con asesoría y fortalecimiento del fondo estatal para este renglón; y seis, Desarrollo de Proveedores, con promoción de certificaciones, enlace con mercados potenciales y apoyos específicos para el desarrollo.

Coalición Partido Revolucionario Institucional (PRI), Partido Verde Ecologista de México (PVEM) y Partido Alianza Nacional (PANAL) Candidata: Claudia Pavlovich Arellano

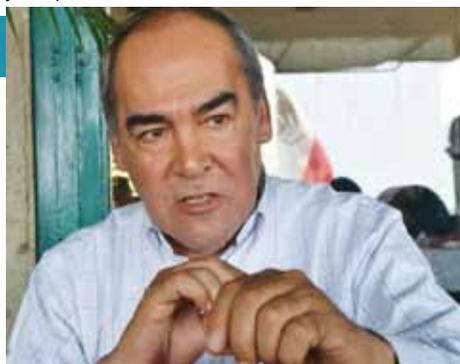
Nació en Magdalena de Kino un 17 de junio de 1969.

Su madre, Doña Alicia Arellano de Pavlovich, fue Presidenta municipal de Magdalena de Kino y de Hermosillo, así como precandidata del PRI a la gubernatura.

Está casada con Sergio Torres Ibarra, con quien procreó tres hijas: Claudia, Ana y Gabriela.

Es Licenciada en Derecho por la *Universidad de Sonora* y ha sido regidora de Hermosillo; dirigente del PRI municipal; diputada local en la XIV legislatura; presidenta del CEN del PRI en Sonora; y Senadora de la República desde el año 2012, de donde obtuvo licencia para contender por la gubernatura del Estado en estos comicios.

Propuestas de Campaña: Su lema de campaña es ir por un "Sonora de 10" que contempla, precisamente, 10 temas: 1.- Un gobierno honesto, eficaz, y cercano a los sonorenses; 2.- Política de empleo total, y facilidades para emprender tu propio negocio; 3.- El mar y la tierra, fuente de oportunidades; 4.- Ciudades tranquilas y hogares seguros; 5.- Escuelas formadoras de jóvenes innovadores, cultos, y con vocación para el deporte; 6.- Sistema de salud preventivo, humano, y equipado con tecnología de punta; 7.- Un Sonora solidario con todos; 8.- Sonora como una sola familia; 9.- Es el tiempo de los jóvenes; y 10.- Ciudades sustentables y competitivas.



Partido de la Revolución Democrática (PRD) Candidato: Carlos Navarro López

Es originario de Cajeme y tiene 57 años de edad.

Está casado con Gabriela Tapia, con quien tiene tres hijos: Julia, Carlos y Jorge.

Es licenciado en ingeniería agrónoma por la *Universidad de Sonora*, y cuenta con Maestría en Sociología Rural por la *Universidad de Chapingo*. Es un cumplido profesor de tiempo completo en la UNISON desde 1983.

Tras militar desde muy joven en diversos partidos de izquierda, se integró al PRD cuando se fundó y del que ha sido su dirigente estatal; fue diputado local en dos legislaturas, así como diputado federal una vez.

Coordinó la campaña presidencial en Sonora de Andrés Manuel López Obrador, así como la de Jesús Zambrano a la gubernatura del Estado en dos ocasiones, las cuales no se lograron.

Propuestas de Gobierno: Su administración mantendrá abiertas las puertas del Palacio de Gobierno a la ciudadanía, y a toda clase de organizaciones populares, empresariales, educativas, culturales y deportivas; atenderá de inmediato las demandas de la gente y los reclamos postergados de las etnias sonorenses; investigará actos de corrupción del gobierno actual y realizará un régimen de transparencia en todas las dependencias; cero gastos superfluos y reducción de la nómina oficial; en conjunto con la ciudadanía combatirá la inseguridad; mejorará los servicios de salud pública, escuelas y áreas deportivas.

La Gubernatura de Sonora



Movimiento de Regeneración Nacional (MORENA) Candidato: Carlos Javier Lamarque Cano

Nació en Cd. Obregón en Agosto de 1953

Está casado en segundas nupcias con la exdiputada Patricia Patiño, y tiene tres hijos anteriores: Carlos, Javier y Paulina, todos ya mayores de edad.

Se graduó de Sociólogo en la *Universidad de Sonora* y ha trabajado tanto en la iniciativa privada como en la docencia y en el servicio público. Es conferencista, profesor e investigador de prestigio.

Es fundador del *Partido de la Revolución Democrática*, PRD, en Sonora, del que fue dirigente en el municipio de Cajeme y su consejero nacional y estatal. Posteriormente, fundó y dirigió en Sonora a su hoy partido, el MORENA.

Fue Regidor y luego Presidente Municipal de Cajeme por el PRD de 1997 al año 2000.

Propuestas de Campaña: Ofrece un gobierno honesto, transparente y ciudadano; gobernará para lograr beneficios a la clase trabajadora, a las amas de casa, a los estudiantes. Su prioridad es lograr la satisfacción alimentaria en el estado, la vivienda y el transporte público. Su frase de campaña es que "A Sonora le Duele la Corrupción".

Partido del Trabajo (PT) Candidato: Jaime Moreno Berry

Nació el 17 de febrero de 1955 en el vecino Estado de Baja California, pero desde 1994 radica en Hermosillo, Sonora.

Tiene carrera inconclusa en el *Centro de Desarrollo de Tecnología de Inclusión*, en el CEDETI de Guadalajara, Jalisco. Es criador de borregos y dirigente estatal de su partido al que pertenece desde hace 20 años.

Es padre de ocho hijos y se ha casado dos veces.

Proyecto de Gobierno: Piensa transformar el sistema carretero del Estado y, tras una consulta popular resolver la conveniencia o no de la existencia de las casetas de cobro en Sonora.

Su lema es "Vamos a Cambiar a Sonora", mejorando los sistemas de salud para la población; una legislación que proteja a los trabajadores; acercamiento con los industriales y los comerciantes para mejorar el tema del empleo. Promete que impulsará la minería y protegerá los recursos naturales del Estado, así como ayudará a los indigentes.



Partido Encuentro Social (PES) Candidato: Jesús Baldenebro Arredondo

Es originario del Municipio de Benito Juárez, con residencia hace más de 25 años en la ciudad de San Luis Río Colorado, y tiene 42 años de edad.

Es médico cirujano y militó inicialmente en el PRI, bajo el cual fue alcalde de su ciudad adoptiva del 2009 al 2012, tras cinco trienios seguidos del PAN en el cabildo. Asimismo, fue candidato a diputado federal por el Distrito I, también por el tricolor. Sin embargo el 2014 renunció a ese partido para encabezar el recién creado PES. Pero aún conserva en su perfil de las redes sociales una foto suya junto a Peña Nieto con las siglas del PRI.

Saltó a la fama estatal por reglarles mochilas a los estudiantes, y a los medios nacionales e internacionales cuando ofreció 200 pesos por cada perro o gato que los ciudadanos entregaran al antirrábico municipal para su sacrificio, obteniendo así hasta la fecha el apodo de "el alcalde mataperros".

Propuestas de Campaña: Que nadie vote por los "partidos de siempre" es la consigna política de este candidato "porque han defraudado a México". La apuesta es a favor de la educación y la cultura donde se requiere de una "gran reforma"; el fomento al deporte y el auxilio y la inclusión a la vida activa y productiva de los discapacitados son, también, los motivos de esta candidatura rumbo al gobierno de Sonora.

Su partido, dice, es la única opción realmente nueva porque MORENA es una escisión del PRD, y porque el *Partido Humanista* va por su tercer intento de registro oficial como verdadera fuerza electoral.

Partido Humanista (PH) Candidato: Antonio Pérez Yescas

Nota: Esta candidatura aunque está registrada formalmente ante el *Instituto Estatal Electoral del Estado de Sonora*, nos informan en la delegación de este partido que será impugnada ante el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (TEPJF) por diversos motivos. Pero, independientemente de lo anterior este candidato no ha realizado acto alguno de campaña, ni concedido entrevista a ningún medio de comunicación; desconociéndose en consecuencia no solo sus propuestas de gobierno, sino incluso de quién se trata y ni siquiera su domicilio en el Estado ni su sitio en las redes sociales de la internet. Nada. Pero eso sí, los recursos económicos para esa campaña sí se le entregaron al partido.



Candidatos a la

*Mujer y Poder



Partido Acción Nacional (PAN) Candidato: Damián Zepeda Vidales

Es originario de Hermosillo, Sonora, nacido el 17 de noviembre de 1978. Está casado con Ivonne Robinson Bours, y tienen un hijo de nombre Damián.

Es licenciado en Derecho por la *Universidad de Sonora*; Curso en Escritos Legales, en Políticas Urbanas y Gobierno en la *Universidad de Harvard*; Maestría en Administración de Empresas por la *Universidad de Thunderbird*, USA, y cuenta con sólida formación académica complementaria en centros educativos nacionales y extranjeros.

Tiene amplia trayectoria política: Coordinador Estatal de Jóvenes en la campaña a la gubernatura de Ramón Corral; Director General Adjunto de Planeación, Programación y Evaluación de la *Comisión Nacional para la Acuicultura y Pesca* de la SAGARPA; diputado local (2009-2012) donde ocupó la presidencia de la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos*. Actualmente es diputado federal con licencia en la LXII legislatura, donde presidió la *Comisión de Hacienda*.

Su inquietud política lo llevó, desde muy joven, a realizar una intensa actividad partidista.

Plan de Gobierno: Es el único candidato que inició su campaña presentando un Plan de Gobierno, donde precisa el qué, el porqué y el cómo de sus propuestas. Consta de seis ejes, congruente con su lema de campaña de lograr que Hermosillo sea "la mejor ciudad para vivir de todo México": Seguridad, Competitividad, Modernización, Eficiencia, Honestidad, y un Hermosillo incluyente, los cuales ha desarrollado muy articuladamente en sus diversas presentaciones. Digno de destacar es la propuesta de impartir una educación integral en las escuelas, con promoción de la ética y la moral y el amor a Hermosillo.

Coalición del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Verde Ecologista de México (PVEM) y Partido Alianza Nacional (PANAL) Candidato: Manuel Ignacio Acosta Gutiérrez

Oriundo de Hermosillo cuenta con 38 años de edad, está casado con Martha Antúnez y tienen tres hijos.

Es Licenciado en Derecho por la *Universidad de Hermosillo* con varios diplomados, y militante del PRI desde 1994. El año de 1997 fue electo presidente del comité municipal de su partido en Hermosillo.

Fue director del *Parque Popular Infantil*, del DIF; director del *Instituto Sonorense de la Juventud*; diputado local y diputado federal, y director del *Registro Agrario Nacional*.

El "Maloro", como popularmente se le conoce es hoy, por segunda ocasión, candidato de la oposición a la alcaldía tras no lograrla el 2009.

Propuestas de Campaña: Su reto es "ganar la confianza de la gente". Propone mejorar las condiciones de la policía ciudadana y en seguridad pública crear el sistema de vecinos en alerta. Desde la Alianza "Otro Sonora Ya" trabajará para "devolverle a Hermosillo su grandeza y la tranquilidad a sus familias".



Partido Movimiento Ciudadano (MC) Candidata: María Dolores del Río

Nació en Hermosillo, Sonora y tiene 54 años de edad.

Está casada con Jaime Madrid, tienen tres hijos y es licenciada en Ciencias de la Comunicación, por el ITESO, de Guadalajara, Jalisco. Fue productora de radio, editora de la *Revista "Palabra de Mujer"* de 1991 a 1997, y profesora de Teoría de la Comunicación.

Siempre desde el PAN, fue diputada en la LVI legislatura local, precandidata a la gubernatura, diputada federal plurinominal del 2009 al 2012 y directora del *Instituto Nacional para la Educación de los Adultos* durante el gobierno de Felipe Calderón.

Fue alcaldesa de Hermosillo del 2003 al 2006, pero el año pasado, tras llamarse excluida de su partido rumbo a las elecciones del 2015 renunció públicamente a su militancia y se acogió al *Partido Movimiento Ciudadano*, de reciente registro y quien hoy la postula para municipe.

Sus propuestas son: Presenta su proyecto en siete ejes: Asociación de Vecinos; Mejorar la calidad de vida; Prosperidad económica; Crecimiento con mejor transporte público; Una ciudad brillante, espacios para los artistas locales; Seguridad, Prevención y combate al crimen; y Transparencia.

Alcaldía de Hermosillo



Partido de la Revolución Democrática (PRD) Candidata: Lorenia Iveth Valles Sampedro

Hermosillense nacida el 18 de diciembre de 1973. Está casada, y actualmente es diputada federal plurinominal con licencia para contender por la alcaldía. Es egresada del *Centro de Estudios Superiores de Sonora* como administradora de empresas turísticas, y fue comisionada de la *Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades* del gobierno del Distrito Federal. Fue precandidata a gobernadora para estas mismas elecciones en Sonora, y al no lograr esa postulación pasó a competir en la contienda constitucional por la presidencia municipal.

Propuestas de campaña: Su lema de proselitismo es "Por la Transformación de Hermosillo"; afirma ir "sin miedo al PRI ni al PAN", y su campaña se caracteriza por sus visitas domiciliarias a los hogares de la ciudad y su presentación en los medios de comunicación. Promete recuperar los espacios perdidos para las familias, atenderá el problema de las altas tarifas del agua, la inseguridad, la falta de servicios públicos adecuados; y verá que Hermosillo retome el liderazgo en el noroeste del país con mayor desarrollo económico. De ganar, asegura

que elevará la calidad de vida de los ciudadanos hermosillenses y de sus familias.

Movimiento de Regeneración Nacional (MORENA) Candidato: Jacobo Mendoza Ruiz

Vecino de Hermosillo con 40 años de edad, casado. Es licenciado en Ciencias Políticas por la UNAM, con mención honorífica, Doctor en Historia por el *Colegio de Sonora*, catedrático de la UNI-SON, escritor, empresario, articulista y asesor en el Congreso de la Unión.

Ésta es su primera incursión en la política electoral, pero tiene nutrida actividad partidista al lado del ex-candidato presidencial Andrés Manuel López Obrador; es cofundador de MORENA. Fue consejero estatal de su partido, desde donde saltó a la candidatura por la alcaldía de Hermosillo.

Ofrecimientos y promesas de campaña: Con más presencia mediática que pública, y escasísimos actos de proselitismo, asegura a los hermosillenses que frenará el endeudamiento público; que mejorará las condiciones de los policías para combatir la corrupción, y que conducirá la administración de las finanzas públicas con el cuidado con que maneja las de su hogar.



Candidatura Independiente Candidato: Juan José Reyes Cervantes

Se trata del primer ciudadano que, habiendo cumplido con todos los requisitos para ello ante el *Instituto Estatal Electoral*, competirá este verano en las urnas como candidato independiente a la alcaldía de Hermosillo. Es un contador público titulado de 44 años especializado en asuntos fiscales y es divorciado. Se ha inscrito tanto para la presidencia en Sonora de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos* en el año 2004, como para la rectoría de la *Universidad de Sonora*, el 2009 sin éxito hasta ahora.

Propuesta de Gobierno: Su oferta política y administrativa para la ciudad la generaliza en "hacer el bien común para mi ciudad y el desarrollo de la misma y de sus habitantes".

¡Prepárate para el 7 de junio!

Conoce las propuestas de los candidatos de elección popular, analiza su trayectoria, su comportamiento pasado y presente y... selecciona la mejor opción.

Otorga tu voto a quien te genere confianza y credibilidad.

MujeryPoder ¡Por el voto razonado!



Por el México que Merecemos: Frente Común Empresarial



Los empresarios sonorenses están listos con programas originales para que en las próximas elecciones ganen los mejores candidatos. En la foto, el presidente de COPARMEX, Marcelo Meouchi, la presidenta del IEE Guadalupe Tadeii y el vocal ejecutivo del IFE, Eduardo Trujillo, junto al grupo de empresarios comprometidos con la democracia.

*Mujer y Poder

El empresariado sonorense se apresta a participar activamente para que los candidatos a los diversos cargos de elección popular que se disputarán el ya próximo día 7 de Junio, se comprometan a atender las exigencias ciudadanas. El lema que convoca a las diferentes firmas estatales de patronos es: "Por el México que Merecemos", para que quienes resulten electos y pasen al relevo institucional del gobierno lo hagan privilegiando la transparencia de sus acciones públicas y la rendición de cuentas. Y también la configuración de un triángulo virtuoso ciudadano: "Participo-Voto-Exijo".

El país en general y Sonora en particular vive un momento crítico en relación con su desarrollo, y todos los sectores de la sociedad no pueden dejar pasar la oportunidad para que quienes se convertirán en los nuevos funcionarios sean los mejores elementos posibles; para que los votos sean a favor de los prospectos más preparados, y de quienes

se advierta el mayor grado de compromiso. Y para que las exigencias populares se conviertan en los ejes del futuro gobierno es necesaria la participación de todos, informaron al dar a conocer la propuesta a los medios de comunicación.

La convocatoria tiene por objeto, además, ofrecerle un espacio a la ciudadanía para que se exprese y sea escuchada por los diferentes candidatos a gobernador del Estado y a los postulados a las alcaldías.

Para realizar lo anterior se tienen programados diversos eventos y actividades, que parten de la constitución de un frente común con agenda ciudadana y de fuerza social integrado por organismos empresariales, instituciones académicas, de profesionistas, de servicios, sindicatos y, en general de todas las organizaciones de la sociedad civil organizada, y que van hasta el reclutamiento y preparación de observadores durante la jornada electoral, pasando por la promoción del voto razonado, la firma de los compromisos por parte de los candidatos y la elaboración de indicadores que les den seguimiento.

Entre los eventos destacan dos *Encuentros Ciudadanos*: uno con los candidatos a gobernador, el día 12 de Mayo; y otro con los aspirantes a alcaldes el día 20; y entre las obligaciones que se les presentarán para que las suscriban sobresale la transparencia de los candidatos con el llamado #3de3 en relación con la declaración patrimonial, la de intereses con terceros, y la fiscal promovida a nivel nacional por el *Instituto Mexicano de Competitividad y Transparencia*.

Además, habrá tres presentaciones: *Firma de Acuerdo de Voluntades INE-IEE; México, ¿cómo Vamos?; y IDD-Mex. 2014*. Y la conferencia "Los Políticos nos Están Quedando a Deber".

Todo un evento con la preparación y la calidad del empresariado sonorense.






Especial para:

- Ejecutivos viajeros
- Hombres de negocios
- Visitantes de placer

Lugar ideal para:

- Encuentro de amigos
- Juntas de negocios
- Eventos sociales

Hotel Gandara
HERMOSILLO

El símbolo de la hospitalidad sonorenses

Es uno de los más prestigiados hoteles de Hermosillo, producto de la reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.

149 habitaciones - Internet inalámbrica - Alberca - Amplios jardines - Agencia de Viajes - Servicios secretariales - Fax - Telefonía digital de larga distancia

hermosillo@hotelesgandara.com.mx • guaymas@hotelesgandara.com.mx

Lada nacional sin costo: 01800-623-4400, Lada Internacional sin costo: 1 800-782-7608, Directo y fax: 109-1204

www.hotelesgandara.com.mx

¿Cómo es Percibida Nuestra Imagen?



La creación de una imagen debe respetar la esencia de la persona; de lo contrario, los receptores notarán que existe una incongruencia en la imagen y en la esencia, entonces la credibilidad y la confianza en el individuo se verá seriamente afectada.

***Mco. Jossie Robles Ruiz**

Para hablar de una imagen profesional o personal, primero tenemos que hablar de percepción, porque imagen es percepción, y percepción es la sensación interior que resulta de una impresión material forjada con nuestros sentidos. Consiste en esa función mental que nos permite recibir e interpretar la información del entorno y de uno mismo.

Así aparece otra función del ser humano, indispensable cuando hablamos de imagen: la interpretación, la cual se define como la explicación del significado de alguien o de algo; esto es, yo le doy el significado a mi exterior y a los demás de acuerdo a como yo veo el mundo, y lo interpreto a través del filtro de mi historia personal, y necesariamente de mis emociones y sentimientos.

En base a nuestra interpretación realizamos juicios personales respecto a imágenes y contenidos de alguien o de algo, es el medio universal en el que se realiza la comprensión misma. Solo se comprende cuando se interpreta.

Gracias a estas funciones internas del individuo, nos identificamos unos con otros y nos damos identidad, y entonces la identidad se convierte en experiencia personal y se transforma en el reconocimiento del otro.

Ese conocernos y reconocernos entre los seres humanos, esa imagen que interpretamos unos de otros, tiene todo que ver con la coherencia entre lo que es nuestra esencia, nuestra apariencia y lo que queremos proyectar. Esto es fundamental, de lo contrario el riesgo es la pérdida de la personalidad.

Siendo así, la imagen profesional se construye por medio de los estímulos que emitimos al realizar nuestra actividad profesional y de trabajo; estos estímulos se emiten por medio de nuestra imagen física, es decir, lo primero que visualmente se interpreta de nosotros, ello incluye forma de vestir, de peinar y el calzado, y va más allá: comprende también nuestra constitución física, estatura, color de piel, de ojos y construcción facial.

Solo que nuestra imagen profesional y personal es mucho más amplia, abarca también nuestra imagen verbal, la forma en que nos expresamos, el tono de nuestra voz, el ritmo de nuestro hablar, el

lenguaje que utilizamos, la claridad o no de los conceptos que emitimos, lo simple o complejo de nuestras palabras.

Sumen además la imagen corporal y no verbal, esto es, la forma en que caminamos, como movemos nuestro cuerpo al hablar, como gesticulamos cuando estamos comunicándonos, todo esto expresa nuestras emociones internas, aquellas que queremos expresar y sobre todo... las que no queremos expresar. Un ejemplo claro es al hablar con otra persona: ¿qué tono utilizamos, es cordial, de aceptación, de molestia e incomodidad, de desacuerdo?. Estudiémoslos mejor a nosotros mismos.

Nuestro cuerpo, nuestra cara y nuestra mirada son muy comunicativos, nos delatan, sobre todo cuando, como por lo general sucede, no tenemos control sobre ellos por encontramos molestos, cansados, ocupados, distraídos o alterados.

El entrenamiento para dominar el arte de hablar en público nos permite aprender cómo convertimos en una mejor versión de nosotros mismos; es importante destacar esto último, la mejor versión de nosotros mismos, no la imitación de alguien más, no el fingir que soy lo que no soy, porque además de ser muy desgastante, se nos nota y nos perjudica.

Es importante reconocer que es inevitable tener una imagen, lo cual significa que cada persona está sujeta a ser percibida como otra persona. Por lo tanto, decidamos cómo queremos ser percibidos y comportémosnos en consecuencia.

Construir una imagen profesional positiva no solo es posible, sino deseable, y puede lograrse a través de un proceso y una metodología, donde las decisiones estratégicas de cómo me quiero proyectar ante mí y ante los demás, son esenciales, todo ello en congruencia con quién soy y qué realmente quiero para mí y para los demás.



***Mco. Jossie Robles Ruiz**, Coach para dominar el arte de la comunicación eficaz al hablar en público, Conferencista y Capacitadora en temas de Desarrollo del Talento Humano. Lic. en Ciencias de la Comunicación con Maestría en Competitividad Organizacional. Correo: jossie212@gmail.com

A todas las
Mamás Sonorenses

Este **10 de mayo** queremos reconocer tu fuerza, tu empuje, tu siempre estar dispuesta a salir adelante por tu familia, por creértela, por soñar, por la pasión con la que haces que las cosas sucedan, por no dejarte vencer ante las adversidades, por salir cada mañana a dejar el alma en tu trabajo.

Gracias a todas las mamás que son nuestras colaboradoras, nuestras clientas y que juntas nos han ayudado a construir esta bonita historia, **la historia de Super del Norte.**

Felicidades Mamá

Cordialmente,
Servando Carbajal
Presidente de Corporativo del Norte



**SUPER
DEL NORTE**

Si Toma Alcohol... Mejor no Maneje



*Oficial Mario Marrufo

Las bebidas alcohólicas pueden mezclarse de muchas maneras, pero combinarse con el volante no solo es una mala idea, sino una infracción y, en ocasiones, un delito que nuestro código penal sanciona hasta con dos años de prisión, y que en ciertas circunstancias puede aumentar hasta cuatro años tras las rejas, y la suspensión de la licencia de conducir; en un tipo penal que se define como conducción punible. Es decir manejar en estado de ebriedad o bajo la influencia de alguna droga o estupefaciente.

Para evitar ser detenidos por conducir en ese estado de inconveniencia, ya sea por el mero aliento alcohólico que puede detectarse incluso con la ingesta de una sola cerveza o una copa de licor, debemos olvidarnos de qué tanto podemos tomar sin dar positivo en la prueba del alcoholímetro ya sea en los filtros antialcohol que la policía de tránsito instala en diversos puntos de la ciudad, o en los separos de las comandancias cuando el ebrio es detenido por cometer una infracción, y se le detecta el consumo de alcohol en su aliento o en su comportamiento, y en consecuencia es remitido a la comandancia para su evaluación alcohólica.

Las medidas oficiales para combatir esta práctica no son solo para determinar cuánto alcohol ha consumido un automovilista, o para conocer cuántas cervezas o copas soporta una persona al volante y conducir sin riesgos, se trata de que los conductores tomen conciencia de que sencillamente si se va a conducir no se debe beber ni una sola gota de alcohol. No se trata de jugar a ver si se libra el porcentaje de alcohol "permitido", sino entender el grado de responsabilidad que significa conducir un vehículo de propulsión mecánica que puede convertirse en un arma mortal si se maneja irresponsablemente como lo es hacerlo bajo los humos del alcohol o de alguna droga.

Lo que se busca es, simple pero importantísimamente preservar

Los filtros antialcohol que la policía de tránsito instala en diversos puntos de la ciudad son acciones efectivas de la autoridad para evitar que conductores ebrios causen tragedias y en ocasiones pérdidas irreparables. La combinación de alcohol o drogas con el volante no es una buena idea. Hay que recordar que: después de un accidente ya nada es igual.

los bienes, la salud y la vida de las personas; sabemos de múltiples accidentes que provocan tragedias de vidas perdidas o de personas que quedan incapacitadas de por vida o con lesiones graves. De ahí la promoción de las campañas antialcohol en contra de quienes persisten en mezclar bebidas que alteran los sentidos con el volante que exige atención absoluta.

Lamentablemente muchas personas cometen esta infracción y/o el delito de conducción punible pese a saber que después de un accidente nada es igual o que tienen amistades o parientes que han tenido que pagar las fuertes multas -y la detención del vehículo que tanta falta le hace a la familia- que se imponen a quienes han intentado burlar la ley, o, peor aún, que han participado en percances que cambian, para mal, las vidas de las personas, al cometer un homicidio culposo con un tercero o con alguien que acompañaba al ebrio.

Es necesario que los jóvenes conozcan todo lo aquí señalado. Si Usted tiene hijos adolescentes hágalos leer este artículo, y recuerden que por tu seguridad y la de todos ¡estamos trabajando!



*Oficial Mario Marrufo. Agente de la Policía Municipal de Hermosillo. Creador del Programa Educare. Correo: m.marrufo@outlook.es

Gerontología Multidisciplinaria

La gerontología tiene como objeto de estudio el proceso del envejecimiento, entendido como el conjunto de modificaciones biológicas, sociales y psicológicas, consecutivas a la acción del tiempo sobre el ser humano.

que se requiera. Evitar las segundas plantas, o acondicionar la planta baja para que los padres mayores o los abuelos puedan vivir ahí. En fin, muchas cosas, algunas de ellas sencillas de lograr con creatividad.

Las tareas del Trabajo Social, nos ayudarán por su parte a detectar con sus visitas de revisión la calidad de vida del anciano; si recibe lo necesario para estar bien; si en el ambiente familiar se encuentra sostenido emocional y económicamente, por ejemplo. Por ello es muy importante esa asignatura.

Un nutriólogo especialista en el tema de la alimentación del adulto mayor, y de sus específicas necesidades de ingesta, así como en relación a sus enfermedades crónico degenerativas, le recetará una dieta individualizada y acorde a su economía y a sus padecimientos, y la adecuara para la familia si es necesario, para cuidar en general el ambiente familiar nutricional.

El abogado atenderá los derechos del adulto supervisando sus necesidades testamentarias y aclarando sus dudas legales, y sobre todo ayudándole a conservar sus bienes, documentos y propiedades en regla para evitar abusos en su perjuicio tanto de propios como de extraños.

El tanatólogo, le ayudara tanto al adulto mayor como al resto de la familia, en el proceso de cambio, en la aceptación de las enfermedades, en las fases terminales y en la inevitabilidad de la muerte, ayudándoles a ver de una manera humanitaria las grandes modificaciones en muchos sentidos que se presentan de manera natural en el final de la vida.

Los cambios mentales, deben ser vistos por psicólogos gerontólogos, pues se han dedicado al estudio y tratamiento de las características del adulto mayor y que entienden sus cambios de humor, sus miedos y sus necesidades emocionales.

Y, claro, finalmente los médicos ni se diga: son un apoyo invaluable para las personas de la tercera edad. Con ellos, no hay mayor resistencia; el gran problema que vemos es que se acepte la gerontología como una ciencia que genere una cultura que se contraponga a la inercia de no creer ni sentir la necesidad de atención especial al adulto mayor, sobre todo de parte de la gente joven que no visualiza aún la evolución de su vida en su etapa más tardía.

Seguimos esforzándonos por abrir cada vez más este campo a una mayor y mejor factorización, tan necesaria para el envejecimiento saludable y activo de nuestros sonorenses más adultos.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Correo: be.coma@hotmail.com. Tel. 2 174947.

***Dra. María Bertha Covarrubias**
Precisamente porque la gerontología es la ciencia que estudia el envejecimiento en sus diversos aspectos, requiere necesariamente de la inclusión de toda clase de profesionales para la debida atención de las necesidades de los adultos mayores.

Ya desde el primer tratado de gerontología en el año de 1996, su creador, el estadounidense Dr. Cowdry, con su obra *Problemas del Envejecimiento* (Problems of Aging, en su título original en inglés) introduce la novedad de incorporar a las condiciones puramente médicas y físicas de las personas de edad avanzada, otros aspectos de vital importancia como por ejemplo el estado psicológico y social del paciente, y que antes no se consideraba relevante.

Entonces, para propiciar lo mejor posible un envejecimiento activo, y mejorar así la calidad de vida en la tercera edad mediante la prevención de las enfermedades que la aquejan, la promoción de la salud y el autocuidado, es indispensable la participación de profesionales preparados también en aquellas y otras disciplinas.

Así, infinidad de profesionales tienen cabida en el campo de la gerontología. Por ejemplo el arquitecto, con sus conocimientos, arte y técnica puede proyectar y ejecutar espacios habitacionales y de interiores dispuestos exprefeso para las necesidades de un adulto, ya sea durante la construcción de los mismos o para su adaptación y remodelación: que el baño sea amplio, que la cocina reciba suficiente iluminación, que su dormitorio permita el acceso libre y suficiente para cualquier aditamento

Visualiza tu futuro



***Gisel Sotelo Cano**

La conducta, como hemos mencionado anteriormente, es estimulada a partir de pensamientos y sentimientos que surgen en la mente. Siendo que somos seres lógicos y racionales, podemos pensar que la mente reacciona a palabras, ideas que surgen y gracias a las cuales reaccionamos.

Einstein dijo que las palabras, ya sean habladas o escritas, no parecen jugar ningún papel en el mecanismo de formación de los pensamientos. El lenguaje que parece prevalecer en la articulación de pensamientos son ciertos símbolos e imágenes que pueden ser reproducidas y combinadas a voluntad.

Parece ser que las ideas que tenemos son en realidad imágenes en nuestra mente; es por esto que visualizar tiene un papel importante en el logro de nuestras metas y objetivos. Más allá de esto, algunos científicos especulan que las imágenes y símbolos visualizados, tienen propiedades holográficas, es decir, no solo son imágenes construidas en el ojo de nuestra mente, sino que son objetos con energía particular para mover nuestras emociones y acciones.

Como ejemplo, si cada uno de nosotros traemos a nuestra mente la imagen de "mamá", no estaremos pensando solo en la palabra, sino que elaboramos una imagen específica con significados variados, con una poderosa energía para mover emociones y reaccionar de muchas maneras diferentes, según la persona que lo esté pensando. Algunos sentirán emociones positivas, otros reaccionarán negativamente, siempre con la cualidad de que la imagen es particular y distinta para cada persona.

La importancia de esto, es que cuando creamos en la mente una nueva imagen, de igual manera creamos una nueva realidad, reprogramamos al subconsciente con un nuevo comando. De esta manera, podemos entrenar a la mente para que nuestra realidad interior sea congruente con la realidad exterior, es decir con las metas que queremos alcanzar.

Según algunos estudios, si pensamos en algo y logramos asociarlo con imágenes a las cuales les pongamos color, sabor, olor y emociones, el sistema nervioso y cerebro no logran discernir si lo que experimentamos está sucediendo en realidad o simplemente lo imaginamos. Para la mente es como si fuese realidad, aunque solo lo imagine. Si

La visualización puede ser utilizada como una invaluable herramienta para cambiar nuestro entorno y empoderarnos para cambiar nuestras vidas.

visualizamos cada día lo que deseamos como si ya lo tuviéramos, a pesar de que la realidad presente sea distinta, hay más posibilidades de lograr lo que queremos, por supuesto siempre realizando acciones concretas para ello.

Para realizar una visualización efectiva, es importante sostener una imagen mental del objetivo ya cumplido, tratando de sentir, ver, tocar, oler, escuchar lo que creemos que pasará una vez lograda nuestra meta. También es importante sentir las emociones que creemos están asociadas con esa meta. Lo que estamos haciendo es dirigiendo nuestra atención y energía hacia aquello que queremos lograr. Es como si estuviéramos en una película de la situación imaginada.

Una parte importante de este proceso, es que una vez que realizamos este ejercicio, es necesario soltar la ansiedad o desesperación que pueda causar el no tener el objetivo cumplido en este preciso momento, de otra manera, esa emoción negativa frenará el logro de la meta.

Debemos mantener en todo momento la certeza de que lo lograremos y la actitud positiva necesaria para alcanzarla (lo cual no significa sentarnos a visualizar y esperar a que todo caiga del cielo, mas bien, a partir de ello trabajamos por lo que queremos).

Es de esta manera que la visualización puede ser utilizada como una invaluable herramienta para cambiar nuestro entorno y empoderamos para cambiar nuestras vidas. La decisión es nuestra.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



De Todo Tiene la Culpa el PAN

Aunque se parezca, no es lo mismo novedad que mitote, y fíjense mis comadritas que ahora resulta que los candidatos tendrán que presentar hasta tres declaraciones para que les tengamos confianza. Dicen que no es obligación que lo hagan, pero quienes le saquen a ese bulto pues quedarán como que tienen algo, o mucho, qué esconder.

Y para que presuman de enteradas, les comento que una de esas declaraciones es la del pago de sus impuestos porque, claro, ¿cómo va a ser posible que quienes van a manejar el erario no estén pagando pero sí exigiendo que el pueblo lo haga? Oye comadre, me interrumpe Paquita... ¿tú qué te traís? ¿de dónde ahora me saliste tal léida y escribida, si eras una burra igual que todas? -¿Burra yo? Pues no mis queridos lectores, no se vayan a confundir... una cosa es ser ignorante y otra muy diferente es ser tonta y ahí donde nos ven en pleno mercado municipal comprando mandado pal lonche de los chamacos ya nadie nos toma el pelo como enantes. -No, pos sí, ni hablar, otra vez me ganaste el tirón, me responde con su tonito ese medio sarcástico que tiene. Y, tienes razón yo tampoco me voy a quedar atrás, responde en friega: ¿te acuerdas de aquel señorón de Hacienda, un tal Pedro... no me acuerdo.... -Sí Paquita, Pedro Aspe. -Sí, ése, que una vez dijo que el deporte nacional no era el fútbol sino evadir al fisco. Pues ahora que los gobernantes pongan el ejemplo y nos muestren, papelito en mano, que están pagando sus impuestitos. *No le aunque*, ni modo, que después le metan la mano hasta los codos al erario, pero algo es algo.....

Mira, amiga, le digo: allá va el camicero de la esquina, y fíjate que el otro día me platicó que le habían quebrado el vidrio de la vitrina, y que luego supo que también a la Claudia Pavlovich le habían añicado los cristales de su casa de campaña, y que ella y esa otra gallita que trae a su lado que se llama igual que la directora de *Mujer y Poder* (Natalia Rivera) acusó al PAN de ser el culpable. Me dijo el camicero, Don Pepe: "has de cuenta que yo pensara que fue el dueño de otra carnicería que está cerca porque le quito clientela". Ufff que grueso se la cargan ¿no? Como si no supiéramos que los vándalos andan por toda la ciudad y que nadie se salva de ellos... "Y luego, qué raro", dijo Chonita, "primero dijeron que fue un ataque a balazos, y luego resultó que fue con canicas". ¡Válgame Dios!, frente a los cañonazos que se tiran a diario en los medios unos canicazos.. ¿que son? ¡Nada! ¿no?

Cambiando de tema y antes de que se nos vaya el camión *déjame te*

digo que la Juanita iba a ir a Nogales, a traer una poco de fayuca para ayudarle a su marido con el gasto porque le ha ido muy mal en su taller mecánico y resulta que mejor no fue porque el dólar está muy caro y no le salía el negocio.

¿A poco -dijo Chuyita que andaba de metiche en la comenta- pues cuánto vale ahora? Ya pasa de los 16 pesos y mejor dice la Juanita que se va a ir a Moroleón, allá lejos por el sur del país a traer ropa y venderla a crédito entre las vecinas.... Ufff..... -Oye ¿y que haré yo también porque ando igual o peor de apretada que ella?. ¡Ya sé!, voy a hacer una cundina con las mamás de los niños de la escuela de mi hijo para salir del apuro. Mira, me responde la comadre, yo le entro 'pa ayudarte, nomás te pido que salga yo entre los primeros números porque luego de última ya nadie paga....Mmm, no sé a mí no me gusta hacer las cosas chuecas. ¡Para eso tenemos a los políticos...! jajajá ¡qué ocurrente eres!, me dice... ¿pos que no ahora todos van a ser tan transparentes que hasta vamos a ver a través de ellos.... ajajá.

Ándale, ya pícale por los buquis a la escuela que ya va a ser la una y todavía te falta mantequear los frijoles...



"El PAN es el culpable... el PAN... el PAN": Natalia Rivera.

AL MAESTRO, CON CARIÑO

El Presidente Peña Nieto mandará el Día del Maestro muchas menos cartas de felicitación, porque miles de ellos están en huelga de clases y vandalizando en las calles inconformes con la reforma educativa. Y no, tampoco la profesora Elba Esther Gordillo recibirá su otrora tradicional ramo de flores.

SOLO FUE UN BORREGO

En los últimos días se mitoteó en las redes sociales que Ernesto "El Borrego Gándara", del PRI, se había sumado a la campaña de Javier Gándara Magaña, del PAN. De momento muchos creímos la especie, porque es sabido que aunque él encabezaba las encuestas Manlio prefirió a Claudia Pavlovich y que entonces... a la mejor sí. Pero la ilusión duró poco: solo se trató de un "borrego" mas de los mails, los facebooks, los twitters y los what's ups.

LA VILLANA DE ANGÉLICA RIVERA

Angélica Rivera le dijo a su esposo Peña Nieto que solo lo "perdonaría" (?) por la vergüenza de ser exhibida por Carmen Aristegui si conseguía que la despidieran de la radio, y el Presidente lo logró. Así, Angélica pasó de ser la buena en las telenovelas, a la villana en la vida real. Mientras, la Aristegui pobrecita confía en que al final del largo y sinuoso camino de los tribunales que ha iniciado contra MVS, sea reinstalada en la cabina de la radio de donde fue sacada casi a patadas.

PÁJAROS EN EL ALAMBRE

El PRI presentó ante la PGR una denuncia penal contra Padrés por el espionaje a Claudia Pavlovich, a Javier Hernández, delegado de la SCT, y a un par de empresarios que develó una red de tráfico de influencias que se publicó y que los exhibe como corruptos. Pero para cuando el tortuguismo de la justicia resuelva el asunto (si es que lo resuelve) el daño electoral ya estará consumado.

La política es un juego tan sucio que si se puede cometer un delito que ayude a ganar las elecciones, deja de tener la menor importancia.

TRISTE DIA DEL NIÑO

El recién pasado *Día del Niño* no pudo recibir peor regalo de parte del Secretario del Trabajo, Alfonso Navarrete Prida: informó que existen en México 2.5 millones de niños que, independientemente de que no deberían de estar laborando, lo hacen en condiciones de explotación.

Aunque su franqueza se reconoce, no deja de ser vergonzoso que el gobierno no pueda siquiera impedir el abuso en contra de quienes se sabe, son menores esclavizados.

LA HORCA Y EL CUCHILLO DE BELTRONES

El PAN podría divulgar que si gana Claudia Pavlovich la gubernatura, en realidad quien mandaría en Sonora sería Manlio Fabio Beltrones, pero no lo hace; y también el gobernador Padrés podría decir que sin la anuencia de Manlio no se hubiera liberado el recurso federal para construir el acueducto Independencia, pero tampoco lo hace.

En ambos (y otros casos), paradójicamente es el PRI estatal quien está harto de que Manlio tenga los brazos metidos hasta los codos en todo lo que pase en Sonora.

MÁS POLICÍAS NO, POR FAVOR

Todos los candidatos a alcaldes de Hermosillo prometen que aumentarán el número de policías para darle seguridad a los ciudadanos (el del PRI dijo que duplicaría el número), pero los ciudadanos nos preguntamos ¿que no sería mejor que los disminuyeran? Es decir... ¿qué no se trata de que haya menos delincuentes y no más policías?.

PERMISO PARA MATAR

Mientras en los E.U. cada vez la policía dispara a matar contra mexicanos, acá en nuestro país Peña Nieto mandó una iniciativa de ley al Congreso para que los agentes extranjeros puedan portar armas de fuego en las preinspecciones aduanales y en los recintos fiscales fronterizos mexicanos.

Como si Peña Nieto no tuviera ya suficientes fierros en la lumbre se le ocurre ponerle alas a estos alacranes, quiero decir a estos agentes gringos.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.

Dra. Fernanda Teyechea M.

Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.G.

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. A5V2- 22254

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre Implantes

Tel: (662) 216-7184

Cel: 044-662-124-0633

fteyechea@profi.gustm.mx

Paseo de Las Fuentes No. 23 entre Sahuaripa y Olivares, Col. Valle Verde, Hermosillo, Sonora



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

- *Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
- *Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Fiores, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Rios Silva
*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia
Correo: dfioree@hotmail.com

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

- Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

HERMOSA HACIENDA COLONIAL

En Venta en Alamos, Sonora

Casa 1



Descripción del Inmueble:

Bellamente situada con portales abiertos frente a las montañas del este. El hogar es cómodo con todas las comodidades para la vida en Alamos. Casa hogar construida en 1970 situada en Centro Loma Guadalupe. 800 pies cuadrados.

Tamaño del lote: 2,912 mts cuadrados

Precio: 150,000 USD

Incluye:

- 1 cama -1 baño -Aire Acondicionado -Balcón -Área de barbacoa -Alberca
- TV por cable / satélite -Cisterna -Patio -Fuentes -Jardines -Cocina de gas
- Conexión a Internet -Estacionamiento -Portales -Amurallada o Vallada
- Lavadora / secadora

Casa 2



Descripción del Inmueble:

Céntrica casa moderna de dos pisos, 2 dormitorios, con arcos, portales y balcón. Cocina hecha con madera local y estanterías en la sala. Hermosos jardines y patios con fuente. Mucho espacio para estacionamiento. 1,200 pies cuadrados

Construida en el año 2000, situada en el Centro Loma Guadalupe

Tamaño del lote 3,000 mts cuadrados

Precio: 240,000 USD

Incluye:

- 3 camas -3 baños -Aire Acondicionado -Balcón -Área de barbacoa -Patio
- Cisterna -Fuentes -Jardines -Cocina de gas -Conexión a Internet -Palapa
- Estacionamiento -Portales -Amurallada o Vallada -Lavadora / secadora

Su contacto en Hermosillo - Natalia Vidales Rodriguez
Tel. (662) 212-2552 mujerypoder05@yahoo.com.mx



Liliana M. Carosso - Alamos Realty - Calle Obregon #3, Alamos, Sonora

Tel: 647-428-0350 Correo: lilianacarosso@alamosrealty.com

www.AlamosRealty.com Video de la Propiedad: www.casalomadeguadalupe.com

Real de Sevilla

CLUB RESIDENCIAL

¡Ya es Real!

VEN Y CONOCE

Nuestras **CASAS MODELO**
finamente decoradas



Real de Sevilla Club Residencial esta ubicado al poniente de Herмосillo sobre el Blvd. Colosio, en el corazón del nuevo macro-proyecto Puerta Oeste.

Real de Sevilla Club Residencial es hoy una sólida realidad con excelente urbanización, amplias avenidas, barda perimetral,

majestuoso acceso principal y Club Privado único en su tipo.

- Exclusiva privada residencial con Club Privado.
- 4 modelos de 1 y 2 plantas, con magnífica distribución y refinada arquitectura.

• Residencias funcionales y con excelente calidad de construcción gracias a más de 15 años de experiencia de Milenium Construcasa.

Un club para sentirse en casa

- Gran alberca tipo resort.
- Gimnasio equipado.
- Chorros de agua: Juegos infantiles acuáticos tipo fuente.



- Amplias áreas pergoladas y asoleaderos.
- Todo esto enmarcado por bellos jardines en un entorno sano y bello para tu familia.

- Andador para jogging.
- Juegos infantiles.



Damián:

¡Tu familia te apoya en tus aspiraciones!

Nos sentimos orgullosos de lo que has logrado en tu vida personal y profesional. Y hoy, en esta nueva etapa... ¡estamos contigo!

Eres un triunfador y no nos queda la menor duda de

que llegarás a tu meta: convertirte en Alcalde de Hermosillo y hacer de esta capital **LA MEJOR CIUDAD DEL PAÍS**, como lo estás prometiendo en campaña.

Damián Zepeda

PRESIDENTE MUNICIPAL



Damiancito y Gabrielle no se cansan de entonar "Yo si le voy... le voy a Damián".



Tus abuelos, Papote y Mamá Chiquis... ¡también traen bien puesta la cachucha y la camiseta!



Muy orgullosos de ti: tus padres, hermanos, cuñada, sobrinos. Y por supuesto: esposa e hijo.